

Consolidated E-Dossier

FREEDOM HEALTHY COOKING OILS



Date: June 01st – 30th, 2026

Prepared by



COVERAGE INDEX

Why Groundnut Oil is the best Choice for making Mango Pickle			
PRINT COVERAGES			
SI No	Date	Publication	Headline
01	03.06.2026	Sanjevani	Māvina uppinakāyi in Groundnut oil
02	03.06.2026	Suvarna Times of Karnataka	Why Groundnut Oil is the best Choice for making Mango Pickle?
03	03.06.2026	Vishwa Vaarihdi	Why Groundnut Oil is the best Choice for making Mango Pickle?
04	03.06.2026	Indu Sanje	Why Groundnut Oil is the best Choice for making Mango Pickle?
05	03.06.2026	Sanje Samaya	Why Groundnut Oil is the best Choice for making Mango Pickle?
06	04.06.2026	Bharath Sarathi	Why Groundnut Oil is the best Choice for making Mango Pickle?
07	04.06.2026	Sanje Prabha	Why Groundnut Oil is the best Choice for making Mango Pickle?
08	04.06.2026	Udayakala	Why Groundnut Oil is the best Choice for making Mango Pickle?
09	03.06.2026	Dinasudar	Why Groundnut Oil is the best Choice for making Mango Pickle?
Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils			
PRINT COVERAGES			
10	10.06.2026	Metro India	Freedom Healthy Cooking Oils welcomed standardized sizes
11	10.06.2026	The Pioneer	Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack

			Sizes for Edible Oils
12	10.06.2026	Pragathi Express	Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils
13	10.06.2026	Sakshi	We welcome the notification on cooking oils
14	10.06.2026	Namaste Telangana	Freedom welcomes the center's decision
15	10.06.2026	Andhra Prabha	Freedom Healthy cooking oils welcome Government notification
16	10.06.2026	Vijayakranthi	Determining pack size of cooking oils
17	12.06.2026	Nava Telangana	Transparency in sales of cooking oils with standard packaging
18	10.06.2026	Aadab Hyderabad	Freedom oils welcome the central government's notification
19	10.06.2026	Shublabh	Freedom Healthy cooking oils welcomes the government's decision on pack size standardization of edible oils.
20	10.06.2026	Siasat Daily	Freedom Healthy cooking oils welcomes government announcement on standard pack sizes for cooking oil
21	10.06.2026	Rahnuma-E-Deccan	Freedom Healthy cooking oils welcomes government announcement on standard pack sizes for cooking oil
22	12.06.2026	Vijay Karnataka	Freedom welcomes Govt notification on standard pack sizes
23	11.06.2026	Udayavani	Freedom welcomes Govt notification on standard pack sizes
24	11.06.2026	Sanje Samaya	Freedom welcomes Govt notification on standard pack sizes
25	11.06.2026	Bharath Sarathi	Freedom welcomes Govt notification on standard pack sizes

26	11.06.2026	Vishwa Vaaridhi	Freedom welcomes Govt notification on standard pack sizes
27	12.06.2026	Sanje Prabha	Freedom welcomes Govt notification on standard pack sizes
28	12.06.2026	Udayakala	Freedom Healthy Cooking Oil's welcomes government order on standard pack size of edible oils
29	12.06.2026	Sambad	Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils
30	12.06.2026	The Samaja	Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils
31	12.06.2026	Haribhoomi Daily	Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils
ELECTRONIC COVERAGES			
32	TV9		Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils
33	TV5 NEWS		Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils
34	ABN-ANDHRA JYOTHY		Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils
35	TNEWS		Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils
36	10TV		Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils
37	SITI VISION HYDERABAD		Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack

		Sizes for Edible Oils
38	CITY NEWS	Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils
39	NEW 1 KANNADA	Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils
40	ARGUS NEWS	Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils
ONLINE COVERAGES		
41	www.youtube.com/TV9	https://www.youtube.com/watch?v=NRdJc1qw3ec
42	www.youtube.com/TV5 News	https://www.youtube.com/watch?v=PNUX89Fx7ss
43	www.youtube.com/ABN Telugu	https://www.youtube.com/watch?v=zdgt0y6uE4o
44	www.youtube.com/TNews	https://www.youtube.com/watch?v=IYBHv3Uj-lw
45	www.youtube.com/10TV	https://www.youtube.com/watch?v=KVpGtcSIUEQ
46	www.youtube.com/Siti Vision Hyderabad	https://youtu.be/kKhbrJOW4Pw?si=j6477wqQqRgptEjs
47	www.youtube.com/Hybiz TV	https://www.youtube.com/shorts/qNa1mxQn0LE
48	www.youtube.com/ TELUGU NOW	https://www.youtube.com/watch?v=CXRPny4gY0
49	www.youtube.com/ Argus News	https://www.youtube.com/watch?v=2cZ4uPeYnik
50	www.metroindia.net	https://www.metroindia.net/news/articlenews/freedom-healthy-cooking-oils-welcomed-standardized-sizes-40898

51	www.businessnewsthisweek.com	https://businessnewsthisweek.com/business/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-government-notification-on-standard-pack-sizes-for-edible-oils/
52	www.businessnewsforprofit.com	https://businessnewsforprofit.com/business/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-government-notification-on-standard-pack-sizes-for-edible-oils/
53	www.marketingnewsonline.com	https://marketingnewsonline.com/business/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-government-notification-on-standard-pack-sizes-for-edible-oils/
54	www.nexgenconsultancy.net	https://nexgenconsultancy.net/business/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-government-notification-on-standard-pack-sizes-for-edible-oils/
55	www.newslocalbiz.com	https://newslocalbiz.com/business/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-government-notification-on-standard-pack-sizes-for-edible-oils/
56	www.fmlive.in	https://www.fmlive.in/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-government-notification-on-standard-pack-sizes-for-edible-oils/
57	www.facebook.com/hybiz	https://www.facebook.com/hybiz/videos/freedom-healthy-cooking-oils-has-officially-welcomed-the-government-of-indias-la/3490479897784338/
58	www.gushbulletin.wordpress.com	https://gushbulletin.wordpress.com/2026/06/10/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-government-notification-on-standard-pack-sizes-for-edible-oils/
59	www.firstrapidreporter.wordpress.com	https://firstrapidreporter.wordpress.com/2026/06/10/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-government-notification-on-standard-pack-sizes-for-edible-oils/

60	www.tripurastarnews.com	https://www.tripurastarnews.com/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-government-notification-on-standard-pack-sizes-for-edible-oils/
61	www.passionateinmarketing.com	https://www.passionateinmarketing.com/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-government-notification-on-standard-pack-sizes-for-edible-oils
62	www.english.varthabharati.in	https://english.varthabharati.in/india/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-centres-standardised-pack-size-norms-for-edible-oils-2253251
63	www.facebook.com/Argus News	https://www.facebook.com/reel/1498554011210717

Name of the Publication: Sanjevani

Date: 03.06.2026

Page No: 10

Edition: Bengaluru

Headline: Māvina uppina kāyi in Groundnut oil

ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಪಾಕವಿಧಾನ

ಬೆಂಗಳೂರು, ಜೂ. 2-ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯು ತನ್ನ ಸೌಮ್ಯವಾದ ಮತ್ತು ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ರುಚಿಯೊಂದಿಗೆ, ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುವ ಮತ್ತು ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಯ ಸುವಾಸನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮ ಬಾಲ್ಯದ ನೆನಪುಗಳನ್ನು ಮರುಕಳಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಅದ್ಭುತ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದೆ.

ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂರಕ್ಷಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ರುಚಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಘಟಕವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಇದು ಸೌಮ್ಯವಾದ ಸುವಾಸನೆ ಮತ್ತು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಉತ್ಕರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಯು ಹೆಚ್ಚು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಕೆಡದಂತೆ ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಜೆಮಿನಿ ಎಡಿಬಲ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಫ್ಯಾಟ್ಸ್ ಇಂಡಿಯಾ ಲಿಮಿಟೆಡ್‌ನ ಹಿರಿಯ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಚಂದ್ರಶೇಖರ ರೆಡ್ಡಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಇದು ಗಾಳಿಯಾಡದಂತೆ ತಡೆದು ಬೂಷ್ಟು ಮತ್ತು ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ಹಾಳಾಗುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಇದರ ಹಿತವಾದ ರುಚಿಯು ಮಸಾಲೆಗಳ ತೀಕ್ಷ್ಣತೆಗೆ ಧಕ್ಕೆ ತರದೇ, ಹಸಿ ಮಾವಿನಕಾಯಿ, ಗೊಂಗುರ (ಪುಂಡಿ ಪಲ್ಲೆ) ಮತ್ತು ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯಂತಹ ಪದಾರ್ಥಗಳ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಹುಳಿ ಹಾಗೂ ರುಚಿಯನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಎದ್ದುಕಾಣುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶ, ತೆಲಂಗಾಣ ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಮಾವಿನಕಾಯಿ ಸೀಸನ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಜ್ಜಿಯ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಪಾಕವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ಮಾಡುವುದು ಒಂದು ಆಚರಣೆಯಾಗಿದೆ.

ಫ್ರೀಡಂ ಡಬಲ್ ಫಿಲ್ಟರ್ಡ್ ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಕಡಲೆಕಾಯಿಗಳಿಂದ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಶುದ್ಧತೆಗಾಗಿ ಇದನ್ನು ಡಬಲ್ ಫಿಲ್ಟರ್ ಮಾಡಲಾಗಿದ್ದು, ಪ್ರತಿಹನಿಯಲ್ಲೂ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಹಾಗೂ ಸಮೃದ್ಧ ರುಚಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಅತ್ಯಗತ್ಯ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳಿಂದ ಕೂಡಿರುವ ಇದು ರುಚಿ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ನಡುವೆ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು.

Name of the Publication: Suvarna Times of Karnataka

Date: 03.06.2026

Page No: 04

Edition: Bengaluru

Headline: Why Groundnut Oil is the best Choice for making Mango Pickle?

ಮಾವಿನ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಕೆಗೆ ಕಡಲೆ ಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯೇ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆ ಏಕೆ?

ಬೆಂಗಳೂರು: ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬೇಸಿಗೆ ಕಾಲವೆಂದರೆ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಸುವ ಸಂಭ್ರಮ ಎಂದೇ ಅರ್ಥ. ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದಲ್ಲಿ, ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಆವಕಾಯಿ/ ಮಾವಿನ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಯನ್ನು ತಾಜಾ ಮಸಾಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂರಕ್ಷಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ರುಚಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಘಟಕವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಸೌಮ್ಯವಾದ ಸುವಾಸನೆ ಮತ್ತು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಉತ್ಕರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಯು ಹೆಚ್ಚು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಕೆಡದಂತೆ ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ, ಇದು ಗಾಳಿಯಾಡದಂತೆ ತಡೆದು ಬೂಷ್ಟು ಮತ್ತು ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ಹಾಳಾಗುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಇದರ ಹಿತವಾದ ರುಚಿಯು ಮಸಾಲೆಗಳ ತೀಕ್ಷ್ಣತೆಗೆ ಧಕ್ಕೆ ತರದೇ, ಹಸಿ ಮಾವಿನಕಾಯಿ, ಗೊಂಗೆ (ಪುಂಡಿ ಪಲ್ಲಿ) ಮತ್ತು ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯಂತಹ ಪದಾರ್ಥಗಳ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಹುಳಿ ಹಾಗೂ ರುಚಿಯನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಎದ್ದುಕಾಣುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಶೆಲುಗು/ಕನ್ನಡ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಸುವ ಅನುಭವದ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿದ ಜೆಮಿನಿ ಎಡಿಟಲ್ ಅಂಡ್ ಪ್ಯಾಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಲಿಮಿಟೆಡ್‌ನ ಸೀನಿಯರ್ ವೈಸ್ ಪ್ರೆಸಿಡೆಂಟ್ ಪಿ. ಚಂದ್ರಶೇಖರ ರೆಡ್ಡಿ ಅವರು, "ಪ್ರೀಡಂ ಡಬಲ್ ಫಿಲ್ಡರ್ ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಆಯ್ಕೆಕೊಂಡ ಕಡಲೆಕಾಯಿಗಳಿಂದ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಸುವುದು ಅನೇಕ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕೌಟುಂಬಿಕ ಆಚರಣೆಯಾಗಿದೆ. ಅಚ್ಚಿಯೆಂದಿರು ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಕಾಳಜಿಯಿಂದ ರುಚಿಕರವಾದ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ಮತ್ತು ಚಟ್ನಿಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಆ ದಿನಗಳ ಸವಿನೆನಪುಗಳನ್ನು ಇದು ಮರುಕಳಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ವಿಂಡಿಸವಾಗಿಯೂ ಗ್ರಾಹಕರನ್ನು ಬಾಲ್ಯದ ನೆನಪುಗಳ ಸವಾರಿಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತದೆ" ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

"ನಮ್ಮ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಮಾವಿನ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಯನ್ನು ಕೇವಲ ರುಚಿಗಿಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರದ ಭಾಗವಾಗಿಯೂ ಸವಿಯಿರಿ, ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಚಮಚ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಯು ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ರೀಡಂ ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯಂತಹ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ, ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಬಳಸುವ ಮೂಲಕ, ನೀವು ಭಾರತೀಯ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಆಹಾರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಗೌರವಿಸಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ" ಎಂದು ಜೆಮಿನಿ ಎಡಿಟಲ್ ಅಂಡ್ ಪ್ಯಾಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಲಿಮಿಟೆಡ್‌ನ ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್ ಹೆಡ್ ಚೇತನ್ ಪ್ರಿಂಪಲ್‌ನಿ ಹೆಮೆಯಿಂದ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

Name of the Publication: Vishwa Vaaridhi

Date: 03.06.2026

Page No: 04

Edition: Bengaluru

Headline: Why Groundnut Oil is the best Choice for making Mango Pickle?

ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯೇ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆ ಏಕೆ?

■ ವಿಶ್ವವಾರ್ಧಿ | ಬೆಂಗಳೂರು

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬೇಸಿಗೆ ಕಾಲ ಬಂದರೆ ಮನೆಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಕೆ ಒಂದು ಸಂಪ್ರದಾಯದ ಹಬ್ಬದಂತೆಯೇ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹಸಿ ಮಾವಿನಕಾಯಿಯಿಂದ ತಯಾರಿಸುವ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಆವಕಾಯಿ ಅಥವಾ ಮಾವಿನ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತನ್ನ ವಿಶಿಷ್ಟ ರುಚಿಗೆ ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾಗಿದೆ. ಈ ರುಚಿಯ ಹಿಂದೆ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುವುದು ಬಳಸುವ ಎಣ್ಣೆ ಆದರಲ್ಲಿಯೇ ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯ ಪ್ರಮುಖ ವಿಶೇಷತೆ ಎಂದರೆ ಅದರ ಸೌಮ್ಯ ಮತ್ತು ನೈಸರ್ಗಿಕ ರುಚಿ. ಇದು



ಮಸಾಲೆಗಳ ತೀಕ್ಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡದೆ, ಅವುಗಳ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸುವಾಸನೆ ಮತ್ತು ಹುಳಿಯನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಮಾವಿನಕಾಯಿ, ಮೆಣಸಿನಪುಡಿ, ಸಾಸಿವೆ, ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ಮೊದಲಾದ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಮೂಲ ರುಚಿ ಬದಲಾಗದೇ

ಉಳಿಯುವುದಕ್ಕೆ ಇದು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಜೊತೆಗೆ ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆ ಒಂದು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂರಕ್ಷಕವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ಗಾಳಿಯಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿ, ತೇವಾಂಶ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ತಡೆಯುವ ಮೂಲಕ ಬೂಷ್ಟು ಮತ್ತು ಹಾಳಾಗುವಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ಹೆಚ್ಚು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ. ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕವಾಗಿ ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕರ್ನಾಟಕ, ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶ ಮತ್ತು ತೆಲಂಗಾಣದಲ್ಲಿ ಆವಕಾಯಿ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಕೆಗೆ ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ಬಳಸುವ ಪದ್ಧತಿ ಇದೆ. ಆಜ್ಞೆಯಂದಿರ

ಪಾಕವಿಧಾನಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಎಣ್ಣೆ ಅನಿಭಾವ್ಯ ಭಾಗವಾಗಿದ್ದು, ಖೀಳಿಗೆಯಿಂದ ಖೀಳಿಗೆಗೆ ಬಂದಿರುವ ರುಚಿ ಮತ್ತು ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ. ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಕೆ ಕೇವಲ ಆಡುಗೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಅದು ಒಂದು ಕುಟುಂಬ ಸಂಪ್ರದಾಯವೂ ಹೌದು. ಮಾವಿನಕಾಯಿ ಸೀಸೆಗಳಲ್ಲಿ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರೆಲ್ಲ ಸೇರಿ ಮಸಾಲೆ ತಯಾರಿಸಿ, ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ಹಾಕುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಹಳೆಯ ನೆನಪುಗಳನ್ನು ಮರುಕಳಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ, ರುಚಿ, ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಸಂಪ್ರದಾಯ ಈ ಮೂರು ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆ ಮಾವಿನ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

Name of the Publication: Indu Sanje

Date: 03.06.2026

Page No: 02

Edition: Bengaluru

Headline: Why Groundnut Oil is the best Choice for making Mango Pickle?

ಮಾವಿನ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಕೆಗೆ ಕಡಲೆ ಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯೇ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆ ಏಕೆ?

ಬೆಂಗಳೂರು: ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬೇಸಿಗೆ ಕಾಲವೆಂದರೆ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಸುವ ಸಂಭ್ರಮ ಎಂದೇ ಅರ್ಥ.

ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದಲ್ಲಿ, ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಆವಕಾಯ/ ಮಾವಿನ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಯನ್ನು ತಾಜಾ ಮಸಾಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂರಕ್ಷಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ರುಚಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಘಟಕವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಸೌಮ್ಯವಾದ ಸುವಾಸನೆ ಮತ್ತು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಉತ್ಕರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಯು ಹೆಚ್ಚು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಕಡದಂತೆ ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ, ಇದು ಗಾಳಿಯಾಡದಂತೆ ತಡೆದು ಬೂಷ್ಟು ಮತ್ತು ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ಹಾಳಾಗುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಇದರ ಹಿತವಾದ ರುಚಿಯು ಮಸಾಲೆಗಳ ತೀಕ್ಷ್ಣತೆಗೆ ಧಕ್ಕೆ ತರದೇ, ಹಸಿ ಮಾವಿನಕಾಯಿ, ಗೊಂಗುರ (ಪುಂಡಿ ಪಲ್ಲೆ) ಮತ್ತು ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯಂತಹ ಪದಾರ್ಥಗಳ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಹುಳಿ ಹಾಗೂ ರುಚಿಯನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಎದ್ದುಕಾಣುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ತೆಲುಗು/ಕನ್ನಡ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಸುವ ಅನುಭವದ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿದ ಜೆಮಿನಿ ಎಡಿಬಲ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಫ್ಯಾಟ್ಸ್ ಇಂಡಿಯಾ ಲಿಮಿಟೆಡ್‌ನ ಸೀನಿಯರ್ ವೈಸ್ ಪ್ರೆಸಿಡೆಂಟ್ ಶ್ರೀ ಪಿ. ಚಂದ್ರಶೇಖರ ರೆಡ್ಡಿ ಅವರು, “ಫ್ರೀಡಂ ಡಬಲ್ ಫಿಲ್ಡರ್ಡ್ ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಆಯ್ದುಕೊಂಡ ಕಡಲೆಕಾಯಿಗಳಿಂದ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಸುವುದು ಅನೇಕ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಕೌಟುಂಬಿಕ ಆಚರಣೆಯಾಗಿದೆ. ಅಜ್ಜಿಯಂದಿರು ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಕಾಳಜಿಯಿಂದ ರುಚಿಕರವಾದ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ಮತ್ತು ಚಟ್ನಿಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಆ ದಿನಗಳ ಸವಿನೆನಪುಗಳನ್ನು ಇದು ಮರುಕಳಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಗ್ರಾಹಕರನ್ನು ಬಾಲ್ಯದ ನೆನಪುಗಳ ಸವಾರಿಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತದೆ” ಎಂದು ಹೇಳಿದರು.

“ನಿಮ್ಮ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಮಾವಿನ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಯನ್ನು ಕೇವಲ ರುಚಿಗಪ್ಪೇ ಅಲ್ಲದೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರದ ಭಾಗವಾಗಿಯೂ ಸವಿಯಿರಿ. ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಚಮಚ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಯು ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಫ್ರೀಡಂ ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯಂತಹ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ, ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಬಳಸುವ ಮೂಲಕ, ನೀವು ಭಾರತೀಯ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಆಹಾರ ಸಂರಕ್ಷಣೆಯ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಗೌರವಿಸಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ” ಎಂದು ಜೆಮಿನಿ ಎಡಿಬಲ್ಸ್ ಅಂಡ್ ಫ್ಯಾಟ್ಸ್ ಇಂಡಿಯಾ ಲಿಮಿಟೆಡ್‌ನ ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್ ಹೆಡ್ ಶ್ರೀ ಚೇತನ್ ಪಿಂಪಲ್ ಮುಟಿ ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

Name of the Publication: Sanje Samaya

Date: 03.06.2026

Page No: 02

Edition: Bengaluru

Headline: Why Groundnut Oil is the best Choice for making Mango Pickle?

ಮಾವಿನ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಕೆಗೆ ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯೇ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆ ಏಕೆ?
ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಿದ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ 'ಆವಕಾಯಿ', "ಮಾವಿನ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ"-ಸ್ಮಾದ ಮತ್ತು ಸವಿನಸಪುಗಳ ಹಬ್ಬ

ಸಂಜೆ ಸಮಯ ಸುದ್ದಿ

(ಬೀಸಿ. 2) ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬೇಸಿಗೆ ಕಾಲವೆಂದರೆ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಸುವ ಸಂಭ್ರಮ ಎಂದೇ ಆರ್ಥ. ಹಸಿ ಮಾವಿನಕಾಯಿಯ ಹುಳ, ಫ್ಲೆಟ್ ಅಗಿ ಪುಡಿ ಮಾಡಿದ ಮಸಾಲೆಗಳ ಫಾಮ ಮತ್ತು ಏತರಾದ ಮೇಲೆ ಸುರಿಯುವ ಬಿಸಿ ಎಣ್ಣೆಯ ವಿಶಿಷ್ಟ ಸುವಾಸನೆಯು ನಮ್ಮ ಬಾಲ್ಯದ ಸವಿನಸಪುಗಳನ್ನು ಮೆರಳಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದೀರ್ಘಕಾಲ ಬಾಳಿಕೆ ಬರುವ ಮತ್ತು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ರುಚಿ ನೀಡುವ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಯ ರಹಸ್ಯವು ನಾವು ಬಳಸುವ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲೇ ಅಡಗಿದೆ ಎಂದು ತಲೆಮಾರುಗಳಿಂದ ಅಜ್ಜಿಯಿಂದಿರು ಹೇಳುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯು ತನ್ನ ಸೌಮ್ಯವಾದ ಮತ್ತು ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ರುಚಿಯೊಂದಿಗೆ, ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುವ ಮತ್ತು ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಯ ಸುವಾಸನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮ ಬಾಲ್ಯದ ನೆನಪುಗಳನ್ನು ಮೆರಳಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಒಂದು ಅದ್ಭುತ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದೆ.

ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದಲ್ಲಿ, ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಆವಕಾಯಿ ಮಾವಿನ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಯನ್ನು ತಾಜಾ ಮಸಾಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯು ಬಳಸಿ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಲಾಗುವ ಮಾವಿನಕಾಯಿ ಮತ್ತು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂರಕ್ಷಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ರುಚಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಘಟಕವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಸೌಮ್ಯವಾದ ಸುವಾಸನೆ ಮತ್ತು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ನಿರೋಧಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಯು ಕಲ್ಪಿಸುತ್ತದೆ. ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ತೆಲುಗು/ಕನ್ನಡ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಸುವ ಅನುಭವದ ಕುರಿತು ಮಾತನಾಡಿದ ಜೆಮಿನಿ ಎಡಿಟಲ್ ಆಂಡ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಲಿಮಿಟೆಡ್‌ನ ಸೀನಿಯರ್ ವೈಸ್ ಪ್ರೆಸಿಡೆಂಟ್ ಶ್ರೀ ಪಿ. ಚಂದ್ರಶೇಖರ ರೆಡ್ಡಿ ಅವರು, "ಪ್ಲೇಡಂ ಡಬಲ್ ಫಿಲ್ಟರ್ಡ್ ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು, ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಆಯ್ಕೆಮಾಡುವ ಕಡಲೆಕಾಯಿಗಳಿಂದ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಶುದ್ಧತೆಗಾಗಿ ಇದನ್ನು ಡಬಲ್ ಫಿಲ್ಟರ್ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ, ಪ್ರತಿ ಹನಿಯಲ್ಲೂ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಹಾಗೂ ಸಮೃದ್ಧ ರುಚಿಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಅತ್ಯಗ್ರ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳಿಂದ ಕೂಡಿರುವ ಇದು ರುಚಿ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯದ ನಡುವೆ ಪರಿಪೂರ್ಣ ಸಮತೋಲನವನ್ನು ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಜನಸಾಮಾನ್ಯರು ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ, ಚಟ್ನಿ, ಪಚಡಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಪಾದ್ಯಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುವಾಗ ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನೇ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತಾರೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸುವ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಗಳನ್ನು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಪದಾರ್ಥಗಳು ಮತ್ತು ಅತ್ಯಂತ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ

ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಇದು ಪ್ರೀತಿಪಾತ್ರರೊಂದಿಗಿನ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ನೆನಪಿಸುತ್ತದೆ. ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಸುವುದು ಆಸೆಕೆ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಓಂದು ಕೌಟುಂಬಿಕ ಆಚರಣೆಯಾಗಿದೆ. ಅಜ್ಜಿಯಿಂದಿರು ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಕಾಳಜಿಯಿಂದ ರುಚಿಕರವಾದ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ಮತ್ತು ಚಟ್ನಿಗಳನ್ನು ತಯಾರಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಆ ದಿನಗಳ ಸವಿನಸಪುಗಳನ್ನು ಇದು ಮೆರಳಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ವಿಂಡಿಕವಾಗಿಯೂ ಗ್ರಾಹಕರನ್ನು ಬಾಲ್ಯದ ನೆನಪುಗಳ ಸವಾಲುಗೆ ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತದೆ" ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. "ನಿಮ್ಮ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಮಾವಿನ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಯನ್ನು ಕೆಲವು ರುಚಿಗಟ್ಟೆ ಅಲ್ಲದೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಆಹಾರದ ಭಾಗವಾಗಿಯೂ ಸೇವಿಸಿ ಓಂದು ಸಣ್ಣ ಚಮಚ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಯು ಪೋಷಕತೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಪ್ಲೇಡಂ ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯಂತಹ ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ, ನೈಸರ್ಗಿಕವಾಗಿ ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಬಳಸುವ ಮೂಲಕ, ನಿಮ್ಮ ಭಾರತೀಯ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಆಹಾರ ಸಂರಕ್ಷಕಿಯ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಗೌರವಿಸಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ, ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಧೂತ ಮತ್ತು ಸುವಾಸನೆ ತುಂಬಿದ ಬೇಸಿಗೆಯ ಸವಿನಸಪುಗಳನ್ನು ಉಣಬಡಿಸಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ." ಎಂದು ಜೆಮಿನಿ ಎಡಿಟಲ್ ಆಂಡ್ ಫ್ಯಾಕ್ಟ್ ಇಂಡಿಯಾ ಲಿಮಿಟೆಡ್‌ನ ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್ ಹೆಡ್ ಶ್ರೀ ಚೇತಲ್ ಪಿಂಟೂಮಿಟಿ ಹೆಮ್ಮೆಯಿಂದ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

Name of the Publication: Bharath Sarathi

Date: 04.06.2026

Page No: 02

Edition: Bengaluru

Headline: Why Groundnut Oil is the best Choice for making Mango Pickle?

ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯೇ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆ ಏಕೆ?

ಬೆಂಗಳೂರು
ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬೇಸಿಗೆ ಕಾಲ ಬಂದರೆ ಮನೆಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಕೆ ಒಂದು ಸಂಪ್ರದಾಯದ ಹಬ್ಬದಂತೆಯೇ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹಸಿ ಮಾವಿನಕಾಯಿಯಿಂದ ತಯಾರಿಸುವ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಆವಕಾಯಿ ಅಥವಾ ಮಾವಿನ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತನ್ನ ವಿಶಿಷ್ಟ ರುಚಿಗೆ ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾಗಿದೆ. ಈ ರುಚಿಯ ಒಂದೆ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುವುದು ಬಳಸುವ ಎಣ್ಣೆ ಆದರಲ್ಲಿಯೇ ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯ ಪ್ರಮುಖ ವಿಶೇಷತೆ ಎಂದರೆ ಅದರ ಸೌಮ್ಯ ಮತ್ತು ನೈಸರ್ಗಿಕ ರುಚಿ. ಇದು ಮಸಾಲೆಗಳ ತೀಕ್ಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡದೇ, ಅವುಗಳ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸುವಾಸನೆ ಮತ್ತು ಹುಳಿಯನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಮಾವಿನಕಾಯಿ, ಮೀನಿನವುಡಿ, ಸಾಸಿವೆ, ಚಿಕ್ಕಣ್ಣೆ ಮೊದಲಾದ ಸುವಾಸನಾತ್ಮಕ ಮಸಾಲೆ



ಭಾರತದಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಕರ್ನಾಟಕ, ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶ ಮತ್ತು ತೆಲಂಗಾಣದಲ್ಲಿ ಆವಕಾಯಿ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಕೆಗೆ ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಮಾತ್ರ ಬಳಸುವ ಪದ್ಧತಿ ಇದೆ. ಆವ್ಯಯಂದಿರ ಪಾಕವಿಧಾನಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಎಣ್ಣೆ ಅನಿಭಾವ್ಯ ಭಾಗವಾಗಿದ್ದು, ಪೀಳಿಗೆಯಿಂದ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಬಂದಿರುವ ರುಚಿ ಮತ್ತು ಪರಂಪರೆಯನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ.

ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಕೆ ಕೇವಲ ಅಡುಗೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಅದು ಒಂದು ಕುಟುಂಬ ಸಂಪ್ರದಾಯವೂ ಹೌದು. ಮಾವಿನಕಾಯಿ ಪೀಸಿಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಕುಟುಂಬ ಸದಸ್ಯರೆಲ್ಲ ಸೇರಿ ಮಸಾಲೆ ತಯಾರಿಸಿ, ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ಹಾಕುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಪಳೆಯ ನೆನಪುಗಳನ್ನು ಮರುಕಳಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ, ರುಚಿ, ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಮತ್ತು ಸಂಪ್ರದಾಯ ಈ ಮೂರು ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆ ಮಾವಿನ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಗೆ ಅತುತವು ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

Name of the Publication: Sanje Prabha

Date: 04.06.2026

Page No: 02

Edition: Bengaluru

Headline: Why Groundnut Oil is the best Choice for making Mango Pickle?

ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯೇ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆ ಏಕೆ?

ಬೆಂಗಳೂರು: ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬೇಸಿಗೆ ಕಾಲ ಬಂದರೆ ಮನೆಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಕೆ ಒಂದು ಸಂಪ್ರದಾಯದ ಹಬ್ಬದಂತೆಯೇ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹಸಿ ಮಾವಿನಕಾಯಿಯಿಂದ ತಯಾರಿಸುವ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಆವಕಾಯಿ ಅಥವಾ ಮಾವಿನ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತನ್ನ ವಿಶಿಷ್ಟ ರುಚಿಗೆ ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾಗಿದೆ. ಈ ರುಚಿಯ ಓಂದೆ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುವುದು ಬಳಸುವ ಎಣ್ಣೆ ಅದರಲ್ಲಿಯೇ ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.



ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯ ಪ್ರಮುಖ ವಿಶೇಷತೆ ಎಂದರೆ ಅದರ ಸೌಮ್ಯ ಮತ್ತು ನೈಸರ್ಗಿಕ ರುಚಿ.

ಇದು ಮಸಾಲೆಗಳ ತೀಕ್ಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡದೇ, ಅವುಗಳ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸುವಾಸನೆ ಮತ್ತು ಹುಳಿಯನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಮಾವಿನಕಾಯಿ, ಮೆಣಸಿನಪುಡಿ, ಸಾಸಿವೆ, ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ಮೊದಲಾದ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಮೂಲ ರುಚಿ ಬದಲಾಗದೇ ಉಳಿಯುವುದಕ್ಕೆ ಇದು ಸಹಾಯಕವಾಗುತ್ತದೆ.

ಇದಕ್ಕೆ ಜೊತೆಗೆ ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆ ಒಂದು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂದಕ್ತವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ಗಾಳಿಯಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಿ, ತೇವಾಂಶ ಪ್ರವೇಶವನ್ನು ತಡೆಯುವ ಮೂಲಕ ಬೂಷ್ಟು ಮತ್ತು ಹಾಳಾಗುವಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ಹೆಚ್ಚು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಉಳಿಯುತ್ತದೆ.

Name of the Publication: Udayakala

Date: 04.06.2026

Page No: 08

Edition: Bengaluru

Headline: Why Groundnut Oil is the best Choice for making Mango Pickle?

ಮಾವಿನ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಕೆಗೆ ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯೇ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆ ಏಕೆ?

ಉದಯಕಾಲ ನ್ಯೂಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು: ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬೇಸಿಗೆ ಕಾಲವೆಂದರೆ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ತಯಾರಿಸುವ ಸಂಭ್ರಮ ಎಂದೇ ಅರ್ಥ. ಹಸಿ ಮಾವಿನಕಾಯಿಯ ಹುಳಿ, ಫೈಶ್ ಆಗಿ ಪುಡಿ ಮಾಡಿದ ಮಸಾಲೆಗಳ ಘಮ ಮತ್ತು ಮಿಶ್ರಣದ ಮೇಲೆ ಸುರಿಯುವ ಬಿಸಿ ಎಣ್ಣೆಯ ವಿಶಿಷ್ಟ ಸುವಾಸನೆಯು ನಮ್ಮ ಬಾಲ್ಯದ ಸವಿನಸುಗಳನ್ನು ಮರುಕಳಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದೀರ್ಘಕಾಲ ಬಾಳಿಕೆ ಬರುವ ಮತ್ತು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ರುಚಿ ನೀಡುವ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಯ ರಹಸ್ಯವು ನಾವು ಬಳಸುವ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲೇ ಅಡಗಿದೆ ಎಂದು ತಲೆಮಾರುಗಳಿಂದ ಅಜ್ಜಿಯಂದಿರು ಹೇಳುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯು ತನ್ನ ಸೌಮ್ಯವಾದ ಮತ್ತು ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ರುಚಿಯೊಂದಿಗೆ, ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸುವ ಮತ್ತು ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಯ ಸುವಾಸನೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಮೂಲಕ ನಿಮ್ಮ ಬಾಲ್ಯದ ನೆನಪುಗಳನ್ನು



ಮರುಕಳಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುವ ಒಂದು ಅದ್ಭುತ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದೆ. ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದಲ್ಲಿ, ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಆವಕಾಯಿ / ಮಾವಿನ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಯನ್ನು ತಾಜಾ ಮಸಾಲೆಗಳು ಮತ್ತು ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಬಳಸಿ ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕಡಲೆಕಾಯಿ ಎಣ್ಣೆಯು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಸಂರಕ್ಷಕವಾಗಿ ಮತ್ತು ರುಚಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಘಟಕವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಸೌಮ್ಯವಾದ ಸುವಾಸನೆ ಮತ್ತು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಉತ್ಕರ್ಷಣ

ನಿರೋಧಕಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿಯು ಹೆಚ್ಚು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಕೆಡದಂತೆ ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲದೆ, ಇದು ಗಾಳಿಯೊಡನೆ ತಡೆದು ಬೂಷ್ಟು ಮತ್ತು ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ಹಾಳಾಗುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ಇದರ ಹಿತವಾದ ರುಚಿಯು ಮಸಾಲೆಗಳ ತೀಕ್ಷ್ಣತೆಗೆ ಧಕ್ಕೆ ತರದೇ, ಹಸಿ ಮಾವಿನಕಾಯಿ, ಗೋಗುರ (ಪುಂಡಿ ಪಲ್ಟಿ) ಮತ್ತು ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಯಂತಹ ಪದಾರ್ಥಗಳ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಹುಳಿ ಹಾಗೂ ರುಚಿಯನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಎದ್ದುಕಾಣುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ಇಲ್ಲದ ಯಾವುದೇ ಊಟವೂ ಪೂರ್ಣಗೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಆಂಧ್ರಪ್ರದೇಶ, ತೆಲಂಗಾಣ ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿ ಮಾವಿನಕಾಯಿ ಸೀಸನಿನಲ್ಲಿ ಅಜ್ಜಿಯ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಪಾಕವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ ಮಾಡುವುದು ಒಂದು ಆಚರಣೆಯಾಗಿದೆ.

Name of the Publication: Dinasudar

Date: 03.06.2026

Page No: 14

Edition: Bengaluru

Headline: Why Groundnut Oil is the best Choice for making Mango Pickle?

ஊறுகாய் தயாரிக்க கடலை எண்ணெய்

ஏன் மிகச்சிறந்த தோர்வு?

பெங்களூர், ஜூன் 2-
இந்தியாவில் கோடைகாலம்
என்றாலே பாரம்பரிய
முறைப்படி ஊறுகாய்
தயாரிக்கும் கொண்டாட்டம்
தொடங்கிவிடும். ஊறுகாய்
நீண்ட நாட்கள் கெடாமல்
இருப்பதற்கும், அதன்
பாரம்பரிய சுவை மாறாமல்
இருப்பதற்கும் நாம்
யமட்டுத்தும் எண்ணெய்தான்
முக்கியக் காரணம் என்று நம்
முன்னோர்கள் கூறுகிறார்கள்.
அந்த வகையில், மாங்காய்
ஊறுகாய் (ஆவக்காய்)
தயாரிக்க கடலை எண்ணெய்
ஏன் மிகச்சிறந்தது
என்பதற்கான காரணங்கள்
கடலை எண்ணெய் ஒரு
சிறந்த இயற்கை பாதுகாப்புப்
பொருளாக செயல்படுகிறது.
இது ஊறுகாயில் காற்று
புகாமல் தடுத்து, பூஞ்சை
காளான் பிடிக்காமல்
நீண்ட நாட்கள் கெடாமல்
பாதுகாக்கிறது. கடலை
எண்ணெயின் தனித்துவமான
நறுமணமும் சுவையும்,
மாங்காயின் புளிப்பு மற்றும்



மசாலாப் பொருட்களின்
காரத்தன்மையை சமன் செய்து
ஊறுகாயின் சுவையை மேலும்
கூட்டுகிறது. தரமான கடலை
எண்ணெயில் உள்ள இயற்கை
ஆன்டி-ஆக்ஸிடன்ட்டுகள்
ஆரோக்கியத்திற்கு நல்லது.
மேலும், ஊறுகாயை ஒரு சிறிய
ஸ்பூன் உணவோடு சேர்த்து
சாப்பிடுவது செரிமானத்தை
மேம்படுத்த உதவுகிறது.
தென்னிந்தியாவில் (குறிப்பாக
ஆந்திரா, தெலங்கானா
மற்றும் கர்நாடகாவில்)
மாங்காய் சீசனில்
குடும்பத்தினர் அனைவரும்
ஒன்றாக இணைந்து
ஊறுகாய் தயாரிப்பது ஒரு
பாரம்பரிய திருவிழா போலக்
கொண்டாடப்படுகிறது. இது நம்
சிறுவயது நினைவுகளையும்,
பாட்டியின் கைமணத்தையும்
நினைவூட்டுகிறது.

Name of the Publication: Metro India

Date: 10.06.2026

Page No: 04

Edition: Hyderabad

Headline: Freedom Healthy Cooking Oils welcomed standardized sizes

Freedom Healthy Cooking Oils welcomed standardized sizes

METRO INDIA NEWS | HYDERABAD

Freedom Healthy Cooking Oils on Tuesday welcomed the Government of India's notification on standardized pack sizes for edible oils. This move, the firm said, will help bring greater clarity for consumers, improve consistency in packaging practices, and support more informed purchase decisions



across the edible oil segment.

It adds that the notification issued by the Department of Consumer Affairs under the

Legal Metrology framework, which standardizes pack sizes with a transition period for compliance, is a timely reform that strengthens transparency, fairness and consumer protection in the category. Speaking on the occasion, P. Chandra Shekhara Reddy, Senior Vice President – Sales and Marketing mentioned that the step is a significant and consumer fo-

cused step that brings much needed clarity and consistency to the category.

Adding further, Chetan Pimpalkhute, Marketing Head, informed that for Freedom Healthy Cooking Oils, the focus has always been to empower consumers with clear and useful information that helps them make better purchase decisions.

Name of the Publication: The Pioneer

Date: 10.06.2026

Page No: 10

Edition: Hyderabad

Headline: Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils



Freedom Healthy Cooking Oils welcomes the Government of India's notification on standardised pack sizes for edible oils and expresses sincere appreciation for this progressive and consumer friendly step aimed at enhancing transparency, uniformity, and ease of price comparison in the category. on the occasion, P. Chandra Shekhara Reddy, Senior Vice President – Sales and Marketing, Freedom Healthy Cooking Oils: "We sincerely thank the Government of India for introducing the notification on standard pack sizes for edible oils. This is a significant and consumer focused step that brings much needed clarity and consistency to the category. At Freedom Healthy Cooking Oils, we have consistently focused on strengthening awareness around pack transparency, and this move reinforces informed consumer choice and fair practices across the industry."

Name of the Publication: Pragathi Express

Date: 10.06.2026

Page No: 05

Edition: Hyderabad

Headline: Freedom cooking oils Welcomes government notification on standard pack sizes for Edible oils

Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils

Hyderabad: 09th June, 2026: Freedom Healthy Cooking Oils welcomes the Government of India's notification on standardised pack sizes for edible oils and expresses sincere appreciation for this progressive and consumer friendly step aimed at enhancing transparency, uniformity, and ease of price comparison in the category. This move will help bring greater clarity for consumers, improve consistency in packaging practices, and support more informed purchase decisions across the edible oil segment. It adds that the notification issued by the Department of Consumer Affairs under the Legal Metrology framework, which standardises pack sizes including 200 ml/g, 500 ml/g, 1 litre/kg, 2 litre/kg, 3 litre/kg, 4 litre/kg, 5 litre/kg, 15 litre/kg, and 20 litre/kg with a transition period for compliance, is a timely reform that strengthens transparency, fairness, and consumer protection in the category. Freedom Healthy Cooking Oils has been the first brand to highlight the issue of pack size clarity and consumer awareness in the edible oil category. The company has consistently worked to draw attention to the importance of clear and standardised packaging practices, especially in a category where pack perception directly influences consumer buying decisions. It has focused on strengthening consumer understanding, reducing confusion at the point of purchase, and encouraging more informed and value conscious choices among households, thereby contributing to greater accountability and transparency within the broader edible oil ecosystem. Freedom Healthy Cooking Oils highlights its continued consumer awareness efforts through initiatives such as the 'Pack Review System (PRS)', 'Chuna Laga', and 'Dhyan Se Lijiye' campaigns. These initiatives have encouraged consumers to carefully check pack quantity, verify labelling accuracy, and assess value before making purchase decisions. They have also promoted practical buying habits such as checking net weight, comparing unit pricing, and ensuring clarity in pack communication, helping households make more informed and confident choices at the



point of sale. Speaking on the occasion, Mr. P. Chandra Shekhara Reddy, Senior Vice President – Sales and Marketing, Freedom Healthy Cooking Oils: "We sincerely thank the Government of India for introducing the notification on standard pack sizes for edible oils. This is a significant and consumer focused step that brings much needed clarity and consistency to the category. At Freedom Healthy Cooking Oils, we have consistently focused on strengthening awareness around pack transparency, and this move reinforces informed consumer choice and fair practices across the industry." Adding further, Mr. Chetan Pimpalkhute, Marketing Head, Freedom Healthy Cooking Oils: "At Freedom Healthy Cooking Oils, our focus has always been to empower consumers with clear and useful information that helps them make better purchase decisions. We remain committed to strengthening our awareness led initiatives and continuing to build trust, transparency, and confidence among consumers at the point of purchase." Freedom Healthy Cooking Oils reiterates its commitment to maintaining high standards of quality, transparency, and consumer trust while continuing to strengthen awareness led initiatives that empower consumers across Indian households.

Name of the Publication: Sakshi

Date: 10.06.2026

Page No: 05

Edition: Hyderabad

Headline: We welcome the notification on cooking oils

**వంటనూనెలపై నోటిఫికేషన్‌ను
స్వాగతిస్తున్నాం..**



సాక్షి, సిటీబ్యూరో: వంటనూనె ప్యాకెటలను ప్రామాణీకరించడానికి భారత ప్రభుత్వం జారీ చేసిన నోటిఫికేషన్‌ను స్వాగతిస్తున్నామని ఫ్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ ఆయిల్స్ మార్కెటింగ్ ఉపాద్యక్షుడు చంద్రశేఖర్‌రెడ్డి అన్నారు. మంగళవారం హైదరాబాద్‌లోని కార్యాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడుతూ ప్యాక్ పరిమాణంపై స్పష్టత, స్థిరత్వాన్ని తీసుకొచ్చే చర్యలను ఆహ్వానిస్తున్నామన్నారు. మార్కెట్‌లో ప్రస్తుతం చూడటానికి ఒకే రకంగా ఉండే ప్యాకెటలలో నూనె కొలతల్లో తేడాలు ఉంటున్నాయని, అలాగని ఆయా కంపెనీలు మోసం చేస్తున్నాయని చెప్పలేమని పేర్కొన్నారు. యూనిట్ బరువు, ధరలను వినియోగదారులు సరిచూసుకుని కొనుగోలు చేయాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో ఫ్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ ఆయిల్స్ మార్కెటింగ్ హెడ్ చేతన్ పింపల్ ఖటే పాల్గొన్నారు.

Name of the Publication: Namaste Telangana

Date: 10.06.2026

Page No: 09

Edition: Hyderabad

Headline: Freedom welcomes the center's decision

కేంద్రం నిర్ణయానికి ప్రీడమ్ స్వాగతం

బంజారాహిల్స్, జూన్ 9: వంటనూనెల ప్యాకింగ్ పరిమాణాలను నిర్దేశిత విధానంలోనే రూపొందించాంటూ కేంద్ర ప్రభుత్వం జారీ చేసిన నోటిఫికేషన్ ను తమ సంస్థ స్వాగతిస్తోందని ప్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ అయిల్స్ సేల్స్ అండ్ మార్కెటింగ్ సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ పి.చంద్రశేఖర్ రెడ్డి అన్నారు. మంగళవారం బంజారాహిల్స్ రోడ్డు నంబర్ 9లోని ప్రీడమ్ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో చంద్రశేఖర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ..వంటనూనెల ప్రామాణిక ప్యాక్ సైజులను నిర్ధారిస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయంతో వినియోగదారులకు తాము కొనుగోలు చేస్తున్న ఉత్పత్తులపై మరింత స్పష్టమైన సమాచారం లభిస్తుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రీడమ్ సంస్థ మార్కెటింగ్ హెడ్ చేతన్ పింపల్ ఖుటే తదితరులు పాల్గొన్నారు.

Name of the Publication: Andhra Prabha

Date: 10.06.2026

Page No: 12

Edition: Hyderabad

Headline: Freedom Healthy cooking oils welcome Government notification

ప్రభుత్వ నోటిఫికేషన్ను స్వాగతిస్తాన్న ఫ్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ ఆయిల్స్



హైదరాబాద్, జూన్ 9 (ఆంధ్రప్రభ) : వంట నూనెల ప్యాక్ పరిమాణాలను ప్రామాణీకరించడంపై భారత ప్రభుత్వం జారీ చేసిన నోటిఫికేషన్ను ఫ్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ ఆయిల్స్ స్వాగతిస్తోంది. ఈ విభాగంలో పారదర్శకత, ఏకరూపత, ధరల షోలిక సౌలభ్యాన్ని పెంపొందించే లక్ష్యంతో తీసుకున్న ఈ ప్రగతిశీల, వినియోగదారుల

స్నేహపూర్వక చర్యకు హృదయపూర్వక అభినందనలు తెలియజేస్తోంది. ఈ చర్య వినియోగదారులకు మరింత స్పష్టతను తీసుకురావడానికి, ప్యాకేజింగ్ పద్ధతులలో స్థిరత్వాన్ని మెరుగుపరచడానికి, వంటనూనెల విభాగంలో మరింత సమాచారంతో కూడిన కొనుగోలు నిర్ణయాలకు మద్దతు ఇవ్వడానికి సహాయపడుతుంది. ఈసందర్భంగా ఫ్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ ఆయిల్స్ సేల్స్ అండ్ మార్కెటింగ్ సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ పి.చంద్ర శేఖర రెడ్డి మాట్లాడుతూ... వంటనూనెల కోసం ప్రామాణిక ప్యాక్ సైజులపై నోటిఫికేషన్ను ప్రవేశపెట్టినందుకు భారత ప్రభుత్వానికి తాము హృదయపూర్వకంగా ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నామన్నారు. ఫ్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ ఆయిల్స్ మార్కెటింగ్ హెడ్ చేతన్ పింపల్ఖుటే మాట్లాడుతూ... ఫ్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ ఆయిల్స్ వద్ద వినియోగదారులు మెరుగైన కొనుగోలు నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో సహాయపడే స్పష్టమైన, ఉపయోగకరమైన సమాచారాన్ని వారికి అందించటం ద్వారా వారిని శక్తివంతం చేయడమే తమ ప్రధాన లక్ష్యమన్నారు.

Name of the Publication: Vijayakranthi

Date: 10.06.2026

Page No: 05

Edition: Hyderabad

Headline: Determining pack size of cooking oils



వంట నూనెల ప్యాక్ సైజుల నిర్ణయం

■ కేంద్ర నిర్ణయాన్ని స్వాగతించిన ప్రీడమ్ ఆయిల్స్

హైదరాబాద్, జూన్ 9 (విజయకాంతి): వంట నూనెల ప్యాక్ పరిమాణాలను ప్రామాణీకరిస్తూ భారత ప్రభుత్వం జారీ చేసిన కొత్త నోటిఫికేషన్‌ను ప్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ ఆయిల్స్ స్వాగతించింది. ప్రభుత్వం లీగల్ మెట్రాలజీ కేంద వినియోగదారుల వ్యవహారాల శాఖ 200 ఎంఎల్/గ్రా, 500 ఎంఎల్/గ్రా, లీటర్ నుంచి 20 లీటర్ వరకు నిర్దిష్ట ప్యాక్ సైజులను మాత్రమే ప్రామాణీకరించింది. డీనివల్డ్ మార్కెట్‌లో పారదర్శకత పెరిగి, వినియోగదారులు సులభంగా ధరలను పోల్చుకుని కొనుగోలు చేయవచ్చు. ప్యాక్ పరిమాణంపై స్పష్టత ఉండాలని మొదటి నుంచి కోరుతున్న ప్రీడమ్ ఆయిల్స్, ఇప్పటికే 'ప్యాక్ రివ్యూ సిస్టమ్',

'చునా లగా', 'ధ్యాన్ సే లిజియే' వంటి ప్రచారాల ద్వారా వినియోగదారులలో వికర బరువు, లేబులింగ్ పై నిరంతరం అవగాహన కల్పిస్తోంది. పి. చంద్రశేఖరరెడ్డి (సేల్స్ అండ్ మార్కెటింగ్ సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్) మాట్లాడుతూ.. 'ఇది వినియోగదారుల కేంద్రీకృత చర్య. ఈ నిర్ణయం పరిశ్రమ వ్యాప్తంగా స్థిరత్వాన్ని, న్యాయమైన పద్ధతులను మరింత చట్టబద్ధం చేస్తుంది. ప్రభుత్వానికి మా ధన్యవాదాలు' అని చెప్పారు. చేతన్ పింపల్‌ఐటీ (మార్కెటింగ్ హెడ్) మాట్లాడుతూ.. 'వినియోగదారులు సరైన కొనుగోలు నిర్ణయాలు తీసుకునేలా స్పష్టమైన సమాచారంతో వారిని శక్తివంతం చేయడమే మా ప్రధాన లక్ష్యం. మా అవగాహన కార్యక్రమాలను ఇలాగే కొనసాగిస్తాం' అని అన్నారు.

Name of the Publication: Nava Telangana

Date:

Page 12.06.2026No: 08

Edition: Hyderabad

Headline: Transparency in sales of cooking oils with standard packaging

ప్రామాణిక ప్యాక్లతో వంట నూనెల విక్రయాలకు పారదర్శకత

● ప్రభుత్వ నిర్ణయాన్ని స్వాగతించిన ఫ్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ ఆయిల్స్ నవవెలంగాణ - జూపిహెల్త్

వంట నూనెల ప్యాక్ పరిమాణాల ప్రామాణికరణపై కేంద్ర ప్రభుత్వం జారీ చేసిన నోటిఫికేషన్ను ఫ్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ ఆయిల్స్ స్వాగతించింది. ఈ నిర్ణయం వినియోగదారులకు స్పష్టత, ధరల పోలికలో సౌలభ్యం, మార్కెట్లో పారదర్శకత పెంచుతుందని సంస్థ పేర్కొంది. ఈ చర్య వినియోగదారులకు మరింత స్పష్టతను తీసుకురావడానికి, ప్యాకేజింగ్ పద్ధతులలో స్థిరత్వాన్ని మెరుగుపరచడానికి, వంట నూనెల విభాగంలో మరింత సమాచారంతో కూడిన కొనుగోలు నిర్ణయాలకు మద్దతు ఇవ్వడానికి సహాయపడుతుంది. లీగల్ మెట్రాలజీ కార్యచరణ కింద వినియోగదారుల వ్యవహారాల శాఖ జారీ చేసిన నోటిఫికేషన్, 200 ml/g, 500 ml/g, 1 లీటర్/కేజీ, 2 లీటర్/కేజీ, 3 లీటర్/కేజీ, 4 లీటర్/కేజీ, 5 లీటర్/కేజీ, 15 లీటర్/కేజీ, 20 లీటర్/కేజీ వంటి ప్యాక్ సైజులను ప్రామాణీకరిస్తూ, అనుగుణ్యత కోసం ఒక పరిపర్తన కాలాన్ని కూడా అందించడం ద్వారా, ఈ విభాగంలో పారదర్శకత, నిష్పక్షపాతత, వినియోగదారుల రక్షణను బలోపేతం చేసే ఒక సమయానుకూల సంస్కరణ అని పేర్కొంది. వంట నూనెల విభాగంలో ప్యాక్ సైజు స్పష్టత, వినియోగదారుల అవగాహన అనే అంశాన్ని ప్రముఖంగా ప్రస్తావించిన మొదటి బ్రాండ్ ఫ్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ ఆయిల్స్ అని పేర్కొంది. ముఖ్యంగా ప్యాక్ పై కనిపించే భావ ప్రసారం వినియోగదారుల కొనుగోలు నిర్ణయాలను నేరుగా ప్రభావితం చేసే విభాగంలో, స్పష్టమైన, ప్రామాణీకరించిన ప్యాకేజింగ్ పద్ధతుల ప్రాముఖ్యతపై దృష్టిని ఆకర్షించడానికి ఈ కంపెనీ నిరంతరం కృషి చేస్తూ వస్తోందన్నారు.



ఈ సందర్భంగా ఫ్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ ఆయిల్స్ సీన్స్ ఆండ్ మార్కెటింగ్ సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ పి. చంద్ర శేఖర రెడ్డి మాట్లాడుతూ వంట నూనెల కోసం ప్రామాణిక ప్యాక్ సైజులపై నోటిఫికేషన్ను ప్రవేశపెట్టినందుకు భారత ప్రభుత్వానికి హృదయపూర్వకంగా ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నామన్నారు. ఇది ఒక ముఖ్యమైన, వినియోగదారుల కేంద్రీకృత చర్య అన్నారు. ఇది ఈ విభాగానికి ఎంతో అవసరమైన స్పష్టతను, స్థిరత్వాన్ని తీసుకువస్తుందని తెలిపారు. ఫ్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ ఆయిల్స్ వద్ద, మేము ప్యాక్ పారదర్శకతపై అవగాహనను బలోపేతం చేయడంపై నిరంతరం దృష్టి సారించామని, ఈ చర్య పరిశ్రమ వ్యాప్తంగా సమాచారంతో కూడిన వినియోగదారుల ఎంపికను మరియు న్యాయమైన పద్ధతులను మరింత పటిష్టం చేస్తుందన్నారు. ఫ్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ ఆయిల్స్ మార్కెటింగ్ హెడ్ చేతన్ పింపల్ ఖుటే మాట్లాడుతూ, ఫ్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ ఆయిల్స్ వద్ద, వినియోగదారులు మెరుగైన కొనుగోలు నిర్ణయాలు తీసుకోవడంలో సహాయపడే స్పష్టమైన, ఉపయోగకరమైన సమాచారాన్ని వారికి అందించటం ద్వారా వారిని శక్తివంతం చేయడమే మా ప్రధాన లక్ష్యం అని అన్నారు.

Name of the Publication: Aadab Hyderabad

Date: 10.06.2026

Page No: 05

Edition: Hyderabad

Headline: Freedom oils welcome the central government's notification

కేంద్ర ప్రభుత్వ నోటిఫికేషన్‌ను స్వాగతించిన ఫ్రీడమ్ ఆయిల్స్

హైదరాబాద్, జూన్ 10 (ఆదాబ్ హైదరాబాద్): వంట నూనెల ప్యాక్ పరిమాణాలను 200 మి.లీ/గ్రా నుంచి 20 లీటర్లు/కిలోల వరకు ప్రామాణీకరిస్తూ కేంద్ర ప్రభుత్వం జారీ చేసిన నోటిఫికేషన్‌ను ఫ్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ ఆయిల్స్ స్వాగతించింది. ఈ నిర్ణయం వినియోగదారులకు పొరదర్ప కత, ధరల పోలికలో సౌలభ్యం కల్పిస్తుందని సంస్థ తెలిపింది. ఫ్రీడమ్ హెల్త్ కుకింగ్ ఆయిల్స్ సేల్స్ అండ్ మార్కెటింగ్ సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ పి. చంద్రశేఖర రెడ్డి మాట్లాడుతూ ఇది వినియోగదారుల కేంద్రీకృత నిర్ణయమని, పరిశ్రమలో న్యాయమైన వ్యాపార పద్ధతులను బలోపేతం చేస్తుందని అన్నారు. మార్కెటింగ్ హెడ్ చేతన్ పింపల్‌ఖుటే మాట్లాడుతూ వినియోగదారులకు స్పష్టమైన సమాచారం అందించి మెరుగైన కొనుగోలు నిర్ణయాలకు సహకరించడమే తమ లక్ష్యమని తెలిపారు. 'ప్యాక్ రివ్యూ సిస్టమ్ (పీఆర్ఎస్)', 'చునా లగా', 'ధ్యాన్ సే లిజియే' వంటి ప్రచారాల ద్వారా ప్యాక్ పరిమాణాలు, నికర బరువు, యూనిట్ ధరలపై అవగాహన పెంచుతున్నట్లు సంస్థ పేర్కొంది.



Headline: Name of the Publication: Shublabh

Date: 10.06.2026

Page No: 05

Edition: Hyderabad

Headline: Freedom Healthy cooking oils welcomes the government's decision on pack size standardization of edible oils.

खाद्य तेलों के पैक साइज
मानकीकरण पर सरकार के
फैसले का फ्रीडम हेल्दी कुकिंग
ऑयल्स ने किया स्वागत



नई दिल्ली। फ्रीडम हेल्दी कुकिंग ऑयल्स ने उपभोक्ता मामलों के मंत्रालय द्वारा खाद्य तेलों के लिए तय किए गए मानक पैक आकारों (200 मिली/ग्राम से 20 लीटर/किग्रा तक) की सरकारी अधिसूचना का स्वागत किया है। कंपनी ने इसे पारदर्शिता, एकरूपता और उपभोक्ताओं के हित में उठाया गया एक प्रगतिशील कदम बताया है।

फ्रीडम ऑयल्स हमेशा से पैकेजिंग में स्पष्टता और उपभोक्ता जागरूकता का समर्थक रहा है। कंपनी अपने पैक रिब्यू सिस्टम, चूना लगा और 'ध्यान से लीजिए' जैसे अभियानों के जरिए ग्राहकों को वजन, शुद्ध मात्रा और सही कीमत जांचकर तेल खरीदने के लिए जागरूक करती आ रही है।

इस अवसर पर फ्रीडम हेल्दी कुकिंग ऑयल्स के सीनियर वाइस प्रेसिडेंट (सेल्स एंड मार्केटिंग) श्री पी. चंद्र शेखर रेड्डी ने कहा, हम इस उपभोक्ता-अनुकूल कदम के लिए भारत सरकार का धन्यवाद करते हैं। इससे बाजार में स्पष्टता आएगी और उपभोक्ताओं को सही निर्णय लेने में मदद मिलेगी।

वहीं, कंपनी के मार्केटिंग हेड श्री चेतन पिम्प-लखुटे ने कहा, हमारा उद्देश्य हमेशा उपभोक्ताओं को सही जानकारी देकर सशक्त बनाना रहा है। हम आगे भी ग्राहकों के बीच विश्वास और पारदर्शिता को मजबूत करने के लिए प्रतिबद्ध रहेंगे।

Name of the Publication: Siasat Daily

Date: 10.06.2026

Page No: 10

Edition: Hyderabad

Headline: Freedom Healthy cooking oils welcomes government announcement on standard pack sizes for cooking oil

فریڈم ہیلتی کوکنگ آئیلز نے خوردنی تیل کیلئے اسٹینڈرڈ پیپاک سائزس پر حکومت کے اعلامیہ کا خیر مقدم کیا

حیدرآباد۔ 9۔ جون: (پریس نوٹ): فریڈم ہیلتی کوکنگ آئیلز نے خوردنی تیل کے لیے اسٹینڈرڈ پیپاک سائزس پر حکومت ہند کے اعلامیہ کا خیر مقدم کیا ہے اور صارفین کے لیے معاون اس اقدام کی ستائش کی ہے جس کا مقصد شفافیت، یکسانیت اور



زمرہ میں قیمت کے تقابل میں آسانی لانا ہے اور کہا کہ ڈپارٹمنٹ آف کنزیومرفیس کی جانب سے لیگل میٹروولوجی فریم ورک کے تحت جاری کردہ اعلامیہ، جو پیپاک سائزس کے معیار سے متعلق ہے، ایک بروقت اصلاحی اقدام ہے جس سے شفافیت میں اضافہ ہوگا۔ فریڈم ہیلتی کوکنگ آئیلز، پیپاک سائز کلا ریٹی اور خوردنی تیل زمرہ میں صارفین میں

بیداری کے ایشیو کو نمایاں کرنے والا پہلا برانڈر ہے۔۔ A/a/b-

Name of the Publication: Vijay Karnataka

Date: 12.06.2026

Page No: 04

Edition: Bangalore

Headline: Freedom welcomes Govt notification on standard pack sizes

ಖಾದ್ಯ ತೈಲಗಳ ಪ್ರಮಾಣಿತ ಪ್ಯಾಕ್ ಗಾತ್ರ ಆದೇಶ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದ ಫ್ರೀಡಂ ಆಯಿಲ್

■ **ವಿಕ ಸುದ್ದಿಲೋಕ ಬೆಂಗಳೂರು**

ಖಾದ್ಯ ತೈಲಗಳ ಪ್ರಮಾಣಿತ ಪ್ಯಾಕ್ ಗಾತ್ರಗಳ ಕುರಿತ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ಆದೇಶವನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿದ ಫ್ರೀಡಂ ಹೆಲ್ತ್ ಕುಕಿಂಗ್ ಆಯಿಲ್ಸ್ ಕಂಪನಿಯು, ಈ ಪ್ರಗತಿಪರ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕಸೇವಾ ಕ್ರಮವು ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ಒಳಾಂಗದಲ್ಲಿ ಪಾರದರ್ಶಕತೆ, ಏಕರೂಪತೆ ಹಾಗೂ ಬೆಲೆಯನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಲಿದೆ ಎಂದು ಮೆಚ್ಚುಗೆ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದೆ.

ಕೇಂದ್ರ ಗ್ರಾಹಕ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಸಚಿವಾಲಯವು 'ಲೀಗಲ್ ಮೆಟ್ರಾಲಜಿ' ಚೌಕಟ್ಟಿನಡಿ ಹೊರಡಿಸಿರುವ ಹೊಸ ಆದೇಶವು ಗ್ರಾಹಕರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಮೂಡಿಸಲು, ಪ್ಯಾಕಿಂಗ್ ಒಳಾಂಗದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರತೆ ಸುಧಾರಿಸಲು ಮತ್ತು ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಹಕರು ಸೂಕ್ತ ಮಾಹಿತಿ ಆಧಾರಿತ ಖರೀದಿ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಕಂಪನಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿದೆ.

“ಖಾದ್ಯ ತೈಲಗಳಿಗಾಗಿ ಪ್ರಮಾಣಿತ ಪ್ಯಾಕ್ ಗಾತ್ರಗಳ ಅಧಿಸೂಚನೆ ಹೊರಡಿಸಿದ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ಧನ್ಯವಾದ ಸಲ್ಲಿಸುತ್ತೇವೆ. ಗ್ರಾಹಕರ ಹಿತದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಇದು ಮಹತ್ವದ ಹೆಜ್ಜೆಯಾಗಿದ್ದು, ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರತೆಯನ್ನು ತರಲಿದೆ. ಕೇಂದ್ರದ ಆದೇಶದಂತೆ ಖಾದ್ಯ ತೈಲಗಳ ಪ್ಯಾಕ್ ಗಾತ್ರಗಳನ್ನು ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ.



ಕಂಪನಿಗಳು ಇದಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ಕಾಲಾವಕಾಶ ಸಹ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಈ ಸಮಯೋಚಿತ ಸುಧಾರಣೆಯು ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ಒಳಾಂಗದಲ್ಲಿ ಪಾರದರ್ಶಕತೆ, ಹೆಚ್ಚಿನ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ, ನ್ಯಾಯಸಮ್ಮತ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕರ ಹಿತರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ,” ಎಂದು ಫ್ರೀಡಂ ಹೆಲ್ತ್ ಕುಕಿಂಗ್ ಆಯಿಲ್ಸ್ ಕಂಪನಿಯ ಮಾರಾಟ ಮತ್ತು ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಒಳಾಂಗದ ಹಿರಿಯ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ಒ. ಚಂದ್ರಶೇಖರ್ ರೆಡ್ಡಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

“ಖಾದ್ಯ ತೈಲಗಳ ಪ್ಯಾಕ್ ಗಾತ್ರದ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕರ ಜಾಗೃತಿಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಕಂಪನಿಯು ಈ ಹಿಂದೆಯೇ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿತ್ತು. ಪ್ಯಾಕ್ ಗಾತ್ರದ ಮೇಲಿನ ಗ್ರಾಹಕರ ಗ್ರಹಿಕೆಯೇ ಖರೀದಿ ನಿರ್ಧಾರದ ಮೇಲೆ ನೇರ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವುದರಿಂದ ಸ್ಪಷ್ಟ ಮತ್ತು ಪ್ರಮಾಣಿತ ಪ್ಯಾಕೇಜಿಂಗ್ ಒಳಾಂಗಗಳ ಅಗತ್ಯತೆಯನ್ನು ಜಗತ್ತಿಗೆ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಲು ಕಂಪನಿಯು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದೆ. ಖರೀದಿ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಹಕರ ಗೊಂದಲ ನಿವಾರಿಸಲು, ಅವರ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಧಾರಿತ ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಪೋಷಿಸಲು ಇದು ಪೂರಕವಾಗಿದೆ,” ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

“ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಮತ್ತು ಉಪಯುಕ್ತ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿ, ಅವರು ಉತ್ತಮ ಖರೀದಿ ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಮಾಡುವುದು ನಮ್ಮ ಪ್ರಮುಖ ಉದ್ದೇಶ. ಖರೀದಿ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ನಂಬಿಕೆ, ಪಾರದರ್ಶಕತೆ ಮತ್ತು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ತುಂಬುಲು ಜಾಗೃತಿ ಅಭಿಯಾನಗಳನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲು ಬದ್ಧರಾಗಿದ್ದೇವೆ. ಕಂಪನಿಯು ಖಾದ್ಯ ತೈಲದ ಗುಣಮಟ್ಟ ಪಾರದರ್ಶಕತೆ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕರ ಒತ್ತಾಸ ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವ ಬದ್ಧತೆಯನ್ನು ಪುನರುಚ್ಚರಿಸುತ್ತದೆ,” ಎಂದು ಕಂಪನಿಯ ಮಾರುಕಟ್ಟೆ ಒಳಾಂಗದ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ ಚೇತನ್ ಒಂಪಳಮಿಚಿ ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ.

Name of the publication: Udayavani

Date:11.06.2026

Page no:04

Edition: Bangalore

Headline: Freedom welcomes Govt notification on standard pack sizes

ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ಯಾಕೇಜಿಂಗ್ ನಿಯಮಕ್ಕೆ 'ಫ್ರೀಡಂ ಆಯಿಲ್' ಸಾಗತ ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಪಾರದರ್ಶಕತೆ | ಗ್ರಾಹಕರ ಹಿತರಕ್ಷಣೆಗೆ ಉತ್ತಮ ಕ್ರಮ | ನಿಗದಿತ ಗಾತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ತೈಲ ಲಭ್ಯತೆ

■ ಉದಯವಾಣಿ ಸಮಾಚಾರ

ಬೆಂಗಳೂರು: ಫ್ರೀಡಂ ಹೆಲ್ತ್ ಕುಕಿಂಗ್ ಆಯಿಲ್, ಖಾದ್ಯ ತೈಲಗಳಿಗಾಗಿ ಪ್ರಮಾಣಿತ ಪ್ಯಾಕ್ ಗಾತ್ರಗಳನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿ ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರ ಹೊರಡಿಸಿರುವ ಅಧಿಸೂಚನೆ ಯನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿದೆ. ಈ ಗ್ರಾಹಕ-ಸ್ನೇಹಿ ಕ್ರಮವು ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪಾರದರ್ಶಕತೆ, ಏಕರೂಪತೆ ಮತ್ತು ಬೆಲೆಗಳನ್ನು ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಲಿದೆ ಎಂದು ಹೇಳಿದೆ.

ಈ ಕ್ರಮವು ಗ್ರಾಹಕರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಮೂಡಿಸಲು, ಪ್ಯಾಕೇಜಿಂಗ್ ವಿಧಾನಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರತೆ ಸುಧಾರಿಸಲು ಮತ್ತು ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಹಕರು ಸೂಕ್ತ ಮಾಹಿತಿ ಅಧಾರಿತವಿರದಿರದಿರಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.



ಗ್ರಾಹಕ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಸಚಿವಾಲಯವು ಲೀಗಲ್ ಮೆಟ್ರಾಲಜಿ ಚೆಕ್‌ಕಟ್ಟನಡಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಅಧಿಸೂಚನೆ ಹೊರಡಿಸಿದೆ. ಇದರ ಅನ್ವಯ ಖಾದ್ಯ ತೈಲಗಳ ಪ್ಯಾಕ್ ಗಾತ್ರಗಳನ್ನು 200

ml/g, 500 ml/g, 1 ಲೀಟರ್/ಕೆ.ಜಿ, 2 ಲೀಟರ್/ಕೆ.ಜಿ, 3 ಲೀಟರ್/ಕೆ.ಜಿ, 4 ಲೀಟರ್/ಕೆ.ಜಿ, 5 ಲೀಟರ್/ಕೆ.ಜಿ, 15 ಲೀಟರ್/ಕೆ.ಜಿ ಮತ್ತು 20 ಲೀಟರ್/ಕೆ.ಜಿ.ಗೆ

'ಮೊದಲಿನಿಂದಲೂ ಪ್ಯಾಕ್ ಪಾರದರ್ಶಕತೆ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ'

ಫ್ರೀಡಂ ಹೆಲ್ತ್ ಕುಕಿಂಗ್ ಆಯಿಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೊದಲಿನಿಂದಲೂ ಪ್ಯಾಕ್ ಪಾರದರ್ಶಕತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಲು ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಸರ್ಕಾರದ ಈ ಕ್ರಮವು ಗ್ರಾಹಕರ ಮಾಹಿತಿ ಅಧಾರಿತ ಆಯ್ಕೆ ಮತ್ತು ಉದ್ಯಮದಾದ್ಯಂತ ನ್ಯಾಯಯುತ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಫ್ರೀಡಂ ಹೆಲ್ತ್ ಕುಕಿಂಗ್ ಆಯಿಲ್‌ನ ಸೆಲ್ಟ್ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಕೆಟಿಂಗ್ ವಿಭಾಗದ ಸೀನಿಯರ್ ವೈಸ್ ಪ್ರೆಸಿಡೆಂಟ್ ಪಿ.ಚಂದ್ರಶೇಖರ ರೆಡ್ಡಿ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸಿ, ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಸಮಯೋಚಿತ ಸುಧಾರಣೆಯು ಗ್ರಾಹಕರ ಹಿತರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಸಂಸ್ಥೆ ಹೇಳಿದೆ.

Name of the publication: Sanje Samaya

Date:10.06.2026

Page no:05

Edition: Bangalore

Headline: Freedom welcomes Govt notification on standard pack sizes

ಪ್ಯಾಕ್ ಗಾತ್ರ ನಿಯಮ: ಸರ್ಕಾರದ ಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಫ್ರೀಡಂ ಸ್ವಾಗತ

■ ವಿಶ್ವವಾರಿಧಿ | ಬೆಂಗಳೂರು

ಖಾದ್ಯ ತೈಲಗಳ ಪ್ಯಾಕ್ ಗಾತ್ರಗಳನ್ನು ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಿ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಹೊರಡಿಸಿರುವ ಅಧಿಸೂಚನೆಯನ್ನು ಫ್ರೀಡಂ ಹೆಲ್ತ್ ಕುಕಿಂಗ್ ಆಯಿಲ್ಸ್ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದೆ.

ಈ ನಿರ್ಧಾರವು ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಪಾರದರ್ಶಕತೆ, ಏಕರೂಪತೆ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವ ಮಹತ್ವದ ಹೆಜ್ಜೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಸಂಸ್ಥೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿದೆ.

ಗ್ರಾಹಕ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಸಚಿವಾಲಯವು ಲೀಗಲ್ ಮೆಟ್ರಾಲಜಿ ಚೌಕಟ್ಟಿನ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಹೊರಡಿಸಿರುವ ಈ ಆದೇಶದ ಪ್ರಕಾರ, ಖಾದ್ಯ ತೈಲಗಳ ಪ್ಯಾಕ್ ಗಾತ್ರಗಳನ್ನು 200 ಮಿಲಿ/ಗ್ರಾಂ, 500 ಮಿಲಿ/ಗ್ರಾಂ, 1 ಲೀಟರ್/ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ, 2 ಲೀಟರ್/ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ, 3 ಲೀಟರ್/ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ, 4 ಲೀಟರ್/ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ, 5 ಲೀಟರ್/ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ, 15 ಲೀಟರ್/ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ ಹಾಗೂ 20 ಲೀಟರ್/ಕಿಲೋಗ್ರಾಂಗೆ ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಕ್ರಮದಿಂದ ಗ್ರಾಹಕರು ಬೆಲೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವುದು ಸುಲಭವಾಗಲಿದೆ ಹಾಗೂ ಖರೀದಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ದೊರೆಯಲಿದೆ.

ಫ್ರೀಡಂ ಹೆಲ್ತ್ ಕುಕಿಂಗ್ ಆಯಿಲ್ಸ್ ಹೇಳಿಕೆಯ ಪ್ರಕಾರ,



ಈ ರೀತಿಯ ನಿಯಮಾವಳಿಗಳು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ನ್ಯಾಯಸಮ್ಮತ ಸ್ಪರ್ಧೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಿ, ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ನಿಖರ ಮಾಹಿತಿ ಆಧಾರಿತ ಖರೀದಿ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ಪ್ಯಾಕೇಜಿಂಗ್ ವಿಧಾನಗಳಲ್ಲಿ ಏಕರೂಪತೆ ಬಂದರೆ ಗ್ರಾಹಕರ ಗೊಂದಲ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲಿದೆ ಮತ್ತು ಪಾರದರ್ಶಕತೆ ಹೆಚ್ಚಲಿದೆ ಎಂದು ಸಂಸ್ಥೆ ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಇದಕ್ಕೂ ಮುನ್ನವೇ ಫ್ರೀಡಂ ಹೆಲ್ತ್ ಕುಕಿಂಗ್ ಆಯಿಲ್ಸ್ ಪ್ಯಾಕ್ ಗಾತ್ರದ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕ ಜಾಗೃತಿಗೆ ಒತ್ತು ನೀಡುತ್ತ ಬಂದಿದ್ದು, 'ಪ್ಯಾಕ್ ರಿವ್ಯೂ ಸಿಸ್ಟಮ್', 'ಚೊನಾ ಲಗಾ' ಮತ್ತು 'ಧ್ಯಾನ್ ಸೆ ಲೀಜಿಯೇ'

ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಅಭಿಯಾನಗಳ ಮೂಲಕ ಗ್ರಾಹಕರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಿದೆ. ಈ ಅಭಿಯಾನಗಳು ನಿವ್ವಳ ಪ್ರಮಾಣ ಪರಿಶೀಲನೆ, ಲೇಬಲ್ ಓದುವ ಅಭ್ಯಾಸ ಮತ್ತು ಯುನಿಟ್ ದರ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವಂತಹ ಉತ್ತಮ ಖರೀದಿ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಿದೆ.

ಸರ್ಕಾರದ ಈ ಹೊಸ ಕ್ರಮವನ್ನು ಸಂಸ್ಥೆ ಗ್ರಾಹಕ ಸಬಲೀಕರಣದ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವದ ಸುಧಾರಣೆ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಿದ್ದು, ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ ಮತ್ತು ಪಾರದರ್ಶಕತೆಯನ್ನು ತರಲಿದೆ ಎಂದು ಅಶಾವಾದ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದೆ.

Name of the publication: Bharath Sarathi

Date:11.06.2026

Page no:02

Edition: Bangalore

Headline: Freedom welcomes Govt notification on standard pack sizes

ಫ್ರೀಡಂ ಗಾತ್ರ ನಿಯಮ: ಸರ್ಕಾರದ ಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಫ್ರೀಡಂ ಸ್ವಾಗತ



ಬೆಂಗಳೂರು

ಖಾದ್ಯ ತೈಲಗಳ ಫ್ರೀಡಂ ಗಾತ್ರಗಳನ್ನು ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಿ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಹೊರಡಿಸಿದ ಅಧಿಸೂಚನೆಯನ್ನು ಫ್ರೀಡಂ ಹೆಲ್ಥಿ ಫುಟುರ್ ಆಯಿಲ್ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದೆ.

ಈ ನಿರ್ಧಾರವು ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ಶ್ರೇಣಿಯಲ್ಲಿ ಪಾರದರ್ಶಕತೆ, ಏಕರೂಪತೆ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕ ಓತಾನಕ್ಕಿಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವ ಮಹತ್ವದ ಹೆಜ್ಜೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಸಂಸ್ಥೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿದೆ.

ಗ್ರಾಹಕ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಸುಲಭತೆಯನ್ನು ಲೀಗಲ್ ಮೆಟ್ರಾಬಲ್ ಚೆಕ್‌ಬಕ್ಟಿನ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಹೊರಡಿಸುವ ಈ ಆದೇಶದ ಪ್ರಕಾರ, ಖಾದ್ಯ ತೈಲಗಳ ಫ್ರೀಡಂ ಗಾತ್ರಗಳನ್ನು 200 ಮಿಲಿ/ಗ್ರಾಂ, 500 ಮಿಲಿ/ಗ್ರಾಂ, 1 ಲೀಟರ್/ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ, 2 ಲೀಟರ್/ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ, 3 ಲೀಟರ್/ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ, 4 ಲೀಟರ್/ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ, 5 ಲೀಟರ್/ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ, 15 ಲೀಟರ್/ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ ಹಾಗೂ 20 ಲೀಟರ್/ಕಿಲೋಗ್ರಾಂಗೆ ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಕ್ರಮದಿಂದ ಗ್ರಾಹಕರು ಬೆಲೆ ಮೋಲಿಗೆ ಮಾಡುವುದು ಸುಲಭವಾಗಿದೆ.

Name of the publication: Vishwa Vaaridhi

Date:11.06.2026

Page no:08

Edition: Bangalore

Headline: Freedom welcomes Govt notification on standard pack sizes

ಫ್ರೀಡಂ ಗಾತ್ರ ನಿಯಮ: ಸರ್ಕಾರದ ಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಫ್ರೀಡಂ ಸ್ವಾಗತ

■ ವಿಶ್ವವಾರಿಧಿ | ಬೆಂಗಳೂರು

ಖಾದ್ಯ ತೈಲಗಳ ಫ್ರೀಡಂ ಗಾತ್ರಗಳನ್ನು ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಿ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ಹೊರಡಿಸಿರುವ ಅಧಿಸೂಚನೆಯನ್ನು ಫ್ರೀಡಂ ಹೆಲ್ತ್ ಕುಕಿಂಗ್ ಆಯಿಲ್ಸ್ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದೆ.

ಈ ನಿರ್ಧಾರವು ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಪಾರದರ್ಶಕತೆ, ಏಕರೂಪತೆ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕ ಹಿತಾಸಕ್ತಿಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುವ ಮಹತ್ವದ ಹೆಜ್ಜೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಸಂಸ್ಥೆ ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟಿದೆ.

ಗ್ರಾಹಕ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಸಚಿವಾಲಯವು ಲೀಬಲ್ ಮಟ್ಟಾಲಜಿ ಚೌಕಟ್ಟಿನ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಹೊರಡಿಸಿರುವ ಈ ಆದೇಶದ ಪ್ರಕಾರ, ಖಾದ್ಯ ತೈಲಗಳ ಫ್ರೀಡಂ ಗಾತ್ರಗಳನ್ನು 200 ಮಿಲಿ/ಗ್ರಾಂ, 500 ಮಿಲಿ/ಗ್ರಾಂ, 1 ಲೀಟರ್/ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ, 2 ಲೀಟರ್/ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ, 3 ಲೀಟರ್/ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ, 4 ಲೀಟರ್/ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ, 5 ಲೀಟರ್/ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ, 15 ಲೀಟರ್/ಕಿಲೋಗ್ರಾಂ ಹಾಗೂ 20 ಲೀಟರ್/ಕಿಲೋಗ್ರಾಂಗೆ ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಈ ಕ್ರಮದಿಂದ ಗ್ರಾಹಕರು ಬೆಲೆ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವುದು ಸುಲಭವಾಗಲಿದೆ ಹಾಗೂ ಖರೀದಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ದೊರೆಯಲಿದೆ.

ಫ್ರೀಡಂ ಹೆಲ್ತ್ ಕುಕಿಂಗ್ ಆಯಿಲ್ಸ್ ಹೇಳಿಕೆಯ ಪ್ರಕಾರ,



ಈ ರೀತಿಯ ನಿಯಮಾವಳಿಗಳು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ನ್ಯಾಯಸಮ್ಮತ ಸ್ಪರ್ಧೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಿ, ಗ್ರಾಹಕರಿಗೆ ನಿಖರ ಮಾಹಿತಿ ಆಧಾರಿತ ಖರೀದಿ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ಫ್ರೀಡಂ ವಿಧಾನಗಳಲ್ಲಿ ಏಕರೂಪತೆ ಬಂದರೆ ಗ್ರಾಹಕರ ಗೊಂದಲ ಕಡಿಮೆಯಾಗಲಿದೆ ಮತ್ತು ಪಾರದರ್ಶಕತೆ ಹೆಚ್ಚಿಲ್ಲದೆ ಎಂದು ಸಂಸ್ಥೆ ತಿಳಿಸಿದೆ.

ಇದಕ್ಕೂ ಮುನ್ನವೇ ಫ್ರೀಡಂ ಹೆಲ್ತ್ ಕುಕಿಂಗ್ ಆಯಿಲ್ಸ್ ಫ್ರೀಡಂ ಗಾತ್ರದ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕ ಜಾಗೃತಿಗೆ ಒತ್ತು ನೀಡುತ್ತ ಬಂದಿದ್ದು, 'ಫ್ರೀಡಂ ರಿವಲ್ಯೂಷನ್', 'ಚೂನಾ ಲಗಾ' ಮತ್ತು 'ಧ್ಯಾನ ಸೆ ಲೀಜಿಯೇ'

ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಅಭಿಯಾನಗಳ ಮೂಲಕ ಗ್ರಾಹಕರಲ್ಲಿ ಜಾಗೃತಿ ಮೂಡಿಸಿದೆ. ಈ ಅಭಿಯಾನಗಳು ನಿವ್ವಳ ಪ್ರಮಾಣ ಪರಿಶೀಲನೆ, ಲೀಬಲ್ ಓದುವ ಅಭ್ಯಾಸ ಮತ್ತು ಯುನಿಟ್ ದರ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡುವಂತಹ ಉತ್ತಮ ಖರೀದಿ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸಿವೆ.

ಸರ್ಕಾರದ ಈ ಹೊಸ ಕ್ರಮವನ್ನು ಸಂಸ್ಥೆ ಗ್ರಾಹಕ ಸಬಲೀಕರಣದ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವದ ಸುಧಾರಣೆ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಿದ್ದು, ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ ಮತ್ತು ಪಾರದರ್ಶಕತೆಯನ್ನು ತರಲಿದೆ ಎಂದು ಆಶಾವಾದ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದೆ.

Name of the Publication: Sanje Prabha

Date: 12.06.2026

Page No: 04

Edition: Bengaluru

Headline: Freedom supports government pack size rules

ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ಯಾಕ್ ಗಾತ್ರ ನಿಯಮಕ್ಕೆ ಫ್ರೀಡಂ ಬೆಂಬಲ

ಬೆಂಗಳೂರು: ಫ್ರೀಡಂ ಹೆಲ್ಪಿ ಕುಕಿಂಗ್ ಆಯಿಲ್ಸ್ ಖಾದ್ಯ ತೈಲಗಳಿಗಾಗಿ ಪ್ರಮಾಣಿತ ಪ್ಯಾಕ್ ಗಾತ್ರಗಳನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿ ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರ ಹೊರಡಿಸಿರುವ ಅಧಿಸೂಚನೆಯನ್ನು ಮುಕ್ತಕಂಠದಿಂದ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದೆ. ಈ ಪ್ರಗತಿಪರ ಮತ್ತು

ಗ್ರಾಹಕ-ಸ್ನೇಹಿ ಕ್ರಮವು ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪಾರದರ್ಶಕತೆ,

ಏಕರೂಪತೆ ಮತ್ತು ಬೆಲೆಗಳನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ

ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಲಿದ್ದು,

ಸರ್ಕಾರದ ಈ ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕೆ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು



ಅರ್ಪಿಸಿದೆ. ಈ ಕ್ರಮವು ಗ್ರಾಹಕರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯನ್ನು ಮೂಡಿಸಲು, ಪ್ಯಾಕೇಜಿಂಗ್ ವಿಧಾನಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರತೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಮತ್ತು ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಹಕರು ಸೂಕ್ತ ಮಾಹಿತಿ ಆಧಾರಿತ ಖರೀದಿ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಗ್ರಾಹಕ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಸಚಿವಾಲಯವು 'ಲೀಗಲ್ ಮೆಟ್ರಾಲಜಿ' ಚೌಕಟ್ಟಿನಡಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಅಧಿಸೂಚನೆಯನ್ನು ಹೊರಡಿಸಿದೆ. ಇದರ ಅನ್ವಯ ಖಾದ್ಯ ತೈಲಗಳ ಪ್ಯಾಕ್ ಗಾತ್ರಗಳನ್ನು **200 ml/g, 500 ml/g, 1 litre/kg, 2 litre/kg, 3 litre/kg, 4 litre/kg, 5 litre/kg, 15 litre/kg, ಮತ್ತು 20 litre/kg**ಗೆ ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸಿ ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಕಂಪನಿಗಳು ಇದಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಾಲಾವಕಾಶವನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಈ ಸಮಯೋಚಿತ ಸುಧಾರಣೆಯು ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪಾರದರ್ಶಕತೆ, ನ್ಯಾಯಸಮ್ಮತತೆ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕರ ಹಿತರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಸಂಸ್ಥೆ ಹೇಳಿದೆ.

ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪ್ಯಾಕ್ ಗಾತ್ರದ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕರ ಜಾಗೃತಿಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸಿದ ಮೊದಲ ಬ್ರಾಂಡ್ ಫ್ರೀಡಂ ಹೆಲ್ಪಿ ಕುಕಿಂಗ್ ಆಯಿಲ್ಸ್ ಆಗಿದೆ. ಪ್ಯಾಕ್ ಗಾತ್ರದ ಮೇಲಿನ ಗ್ರಾಹಕರ ಗ್ರಹಿಕೆಯೇ ಅವರ ಖರೀದಿ ನಿರ್ಧಾರಗಳ ಮೇಲೆ ನೇರ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವುದರಿಂದ, ಸ್ಪಷ್ಟ ಮತ್ತು ಪ್ರಮಾಣಿತ ಪ್ಯಾಕೇಜಿಂಗ್ ವಿಧಾನಗಳ ಅಗತ್ಯತೆಯನ್ನು ಜಗತ್ತಿಗೆ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಲು ಕಂಪನಿಯು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದೆ. ಖರೀದಿ ಮಾಡುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಹಕರ ಗೊಂದಲವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು, ಅವರ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಾಧಾರಿತ ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಲು ಇದು ಗಮನ ಹರಿಸಿದೆ. ಈ ಮೂಲಕ ಒಟ್ಟಾರೆ ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ಪರಿಸರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ ಮತ್ತು ಪಾರದರ್ಶಕತೆಗೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಿದೆ.

Name of the Publication: Udayakala

Date: 12.06.2026

Page No: 02

Edition: Bangaluru

Headline: Freedom Healthy Cooking Oil's welcomes government order on standard pack size of edible oils

ಖಾದ್ಯ ತೈಲಗಳ ಪ್ರಮಾಣಿತ ಪ್ಯಾಕ್ ಗಾತ್ರಗಳ ಕುರಿತಾದ ಸರ್ಕಾರದ ಆದೇಶವನ್ನು ಸ್ವಾಗತಿಸಿದ ಫ್ರೀಡಂ ಹೆಲ್ತ್ ಕುಕಿಂಗ್ ಆಯಿಲ್ಸ್

ಉದಯಕಾಲ ನ್ಯೂಸ್, ಬೆಂಗಳೂರು: ಫ್ರೀಡಂ ಹೆಲ್ತ್ ಕುಕಿಂಗ್ ಆಯಿಲ್ಸ್ ಖಾದ್ಯ ತೈಲಗಳಿಗಾಗಿ ಪ್ರಮಾಣಿತ ಪ್ಯಾಕ್ ಗಾತ್ರಗಳನ್ನು ನಿಗದಿಪಡಿಸಿ ಭಾರತ ಸರ್ಕಾರ ಹೊರಡಿಸಿರುವ ಅಧಿಸೂಚನೆಯನ್ನು ಮುಕ್ತಕಂಠದಿಂದ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದೆ. ಈ ಪ್ರಗತಿಪರ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕ-ಸ್ನೇಹಿ ಕ್ರಮವು ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪಾರದರ್ಶಕತೆ, ಏಕರೂಪತೆ ಮತ್ತು ಬೆಲೆಗಳನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಹೋಲಿಕೆ ಮಾಡಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಲಿದ್ದು, ಸರ್ಕಾರದ ಈ ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕೆ ಸಂಸ್ಥೆಯು ಧನ್ಯವಾದಗಳನ್ನು ಅರ್ಪಿಸಿದೆ. ಈ ಕ್ರಮವು ಗ್ರಾಹಕರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸ್ಪಷ್ಟತೆಯನ್ನು ಮೂಡಿಸಲು, ಪ್ಯಾಕೇಜಿಂಗ್ ವಿಧಾನಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರತೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಮತ್ತು ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಹಕರು ಸೂಕ್ತ ಮಾಹಿತಿ ಆಧಾರಿತ ಖರೀದಿ ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಗ್ರಾಹಕ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಸಚಿವಾಲಯವು 'ಲೀಗಲ್ ಮೆಟ್ರಾಲಜಿ' ಚೌಕಟ್ಟಿನಡಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಅಧಿಸೂಚನೆಯನ್ನು ಹೊರಡಿಸಿದೆ. ಇದರ ಅನ್ವಯ ಖಾದ್ಯ ತೈಲಗಳ ಪ್ಯಾಕ್ ಗಾತ್ರಗಳನ್ನು 200 ml/g, 500 ml/g, 1 litre/kg, 2 litre/kg, 3 litre/kg, 4 litre/kg, 5 litre/kg, 15 litre/kg, ಮತ್ತು 20 litre/kgಗೆ ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸಿ ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಕಂಪನಿಗಳು ಇದಕ್ಕೆ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಲು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಕಾಲಾವಕಾಶವನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಈ



ಸಮಯೋಚಿತ ಸುಧಾರಣೆಯು ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪಾರದರ್ಶಕತೆ, ನ್ಯಾಯಸಮ್ಮತತೆ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕರ ಹಿತರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಸಂಸ್ಥೆ ಹೇಳಿದೆ. ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಪ್ಯಾಕ್ ಗಾತ್ರದ ಸ್ಪಷ್ಟತೆ ಮತ್ತು ಗ್ರಾಹಕರ ಜಾಗೃತಿಯ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಎತ್ತಿ ತೋರಿಸಿದ ಮೊದಲ ಬ್ಯಾಂಡ್ ಫ್ರೀಡಂ ಹೆಲ್ತ್ ಕುಕಿಂಗ್ ಆಯಿಲ್ಸ್ ಆಗಿದೆ. ಪ್ಯಾಕ್‌ನ ಗಾತ್ರದ ಮೇಲಿನ ಗ್ರಾಹಕರ ಗೃಹೀಯೇ ಅವರ ಖರೀದಿ ನಿರ್ಧಾರಗಳ ಮೇಲೆ ನೇರ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವುದರಿಂದ, ಸ್ಪಷ್ಟ ಮತ್ತು ಪ್ರಮಾಣಿತ ಪ್ಯಾಕೇಜಿಂಗ್ ವಿಧಾನಗಳ ಅಗತ್ಯತೆಯನ್ನು ಜಗತ್ತಿಗೆ ಮನವರಿಕೆ ಮಾಡಲು ಕಂಪನಿಯು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದೆ. ಖರೀದಿ ಮಾಡುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಗ್ರಾಹಕರ ಗೊಂದಲವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು, ಅವರ ತಿಳುವಳಿಕೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಲು ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಧಾರಿತ ಆಯ್ಕೆಗಳನ್ನು ಪೋಷಿಸಲು ಇದು ಗಮನ ಹರಿಸಿದೆ. ಈ ಮೂಲಕ ಒಟ್ಟಾರೆ ಖಾದ್ಯ ತೈಲ ಪರಿಸರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ ಮತ್ತು ಪಾರದರ್ಶಕತೆಗೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಿದೆ.

ಫ್ರೀಡಂ ಹೆಲ್ತ್ ಕುಕಿಂಗ್ ಆಯಿಲ್ಸ್ ತನ್ನ ಜಾಗೃತಿ ಅಭಿಯಾನಗಳಾದ 'ಪ್ಯಾಕ್ ರಿವ್ಯೂ ಸಿಸ್ಟಮ್', 'ಚೂನಾ ಲಗಾ' ಮತ್ತು 'ಧ್ಯಾನ ಸೆ ಲೀಜಿಯೇ' ಮೂಲಕ ಗ್ರಾಹಕ ಜಾಗೃತಿ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಸದಾ ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಿದೆ. ಈ ಅಭಿಯಾನಗಳು ಗ್ರಾಹಕರು ಖರೀದಿಸುವ ಮುನ್ನ ಪ್ಯಾಕ್‌ನ ನಿವ್ವಳ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಪರಿಶೀಲಿಸಲು, ಲೇಬಲ್‌ನ ನಿಖರತೆಯನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮತ್ತು ಆದರ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಆಳಿಯಲು ಉತ್ತೇಜನ ನೀಡಿವೆ.

Name of the Publication: Sambad

Date: 12.06.2026

Page No: 17

Edition: Odhisa

Headline: Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils

ଖାଇବା ତେଲ ପ୍ୟାକେଟ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତିକୁ ଫ୍ରିଡମ୍ ଅଏଲ୍‌ର ସ୍ୱାଗତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧/୬: ଖାଇବା ତେଲ ପ୍ୟାକେଟ୍‌ର ମାନକକୁ ନେଇ ଉପଭୋକ୍ତା ବ୍ୟାପାର ବିଭାଗ ଜାରି କରିଥିବା ବିଜ୍ଞପ୍ତିକୁ ଫ୍ରିଡମ୍ ହେଲ୍‌ସି କୁକିଂ ଅଏଲ୍ ପକ୍ସରୁ ସ୍ୱାଗତ କରାଯାଇଛି। ଏହାଦ୍ୱାରା ଗ୍ରାହକମାନେ ଅଧିକ ସ୍ପଷ୍ଟତା ସହ ତେଲ କ୍ରୟ ନିଶ୍ଚିତ ନେଇପାରିବେ।



ଫ୍ରିଡମ୍ ଅଏଲ୍ ହେଉଛି ପ୍ରଥମ ବ୍ରାଣ୍ଡ ଯାହା ଖାଇବା ତେଲ ପ୍ୟାକେଟ୍‌ରେ ଅସଙ୍ଗତି ସମସ୍ୟା ସାମନାକୁ ଆଣିଥିଲା ଓ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କୁ ସେ ନେଇ ସଚେତନ କରିଥିଲା। ସେଥିପାଇଁ ପ୍ୟାକ୍ ରିଭ୍ୟୁ ସିଷ୍ଟମ୍, ତୁନା ଲଗା ଓ ଧ୍ୟାନ୍ ସେ ଲିଜିସ୍‌ରେ ଭଳି ସଚେତନତା ଅଭିଯାନ ଚଳାଇଥିଲା। ଏହି

ଅବସରରେ ଫ୍ରିଡମ୍ ଅଏଲ୍‌ର ବରିଷ୍ଠ ଉପସଭାପତି (ସେଲ୍‌ସ ଓ ମାର୍କେଟିଂ) ପି ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ରେଡ୍ଡି କହିଛନ୍ତି ଯେ ଖାଇବା ତେଲ ପ୍ୟାକେଟ୍‌ର ମାନକ ବିଜ୍ଞପ୍ତି ପାଇଁ ଆମେ ଭାରତ ସରକାରଙ୍କୁ କୃତଜ୍ଞତା ଜଣାଉଛୁ। ଏହା ଗ୍ରାହକଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ। କମ୍ପାନିର

ମାର୍କେଟିଂ ମୁଖ୍ୟ ଚେତନ ପିମ୍ପଲଖୁଟେ କହିଛନ୍ତି ଯେ ଫ୍ରିଡମ୍ ଅଏଲ୍‌ରେ ଆମେ ସର୍ବଦା ସ୍ପଷ୍ଟ ଓ ବ୍ୟବହାର ଉପଯୋଗୀ ସୂଚନା ଜରିଆରେ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ସଶକ୍ତ କରୁଛୁ ଯାହା ଜରିଆରେ ସେମାନେ ଉତ୍ତମ କ୍ରୟ ନିଶ୍ଚିତ ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି। ସେହି ଅଭ୍ୟାସ ପ୍ରତି ଆମେ ପ୍ରତିବଦ୍ଧ ରହିଛୁ।

Name of the Publication: The Samaja

Date: 12.06.2026

Page No: 06

Edition: Odhisa

Headline: Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils

ରକ୍ଷନ ଚୈଳ ମାନକ ପ୍ୟାକ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତିକୁ ସ୍ୱାଗତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧.୬: ଉପଭୋକ୍ତା ରକ୍ଷନ ଚୈଳ ପ୍ୟାକେଜ୍ ବିଶିଷ୍ଟା ସମୟରେ ଯେପରି ରହିଥିବା ତେଲର ମାପ ଓ ଓଜନ ଜାଣିପାରିବେ ସେଥିପାଇଁ ୨୦୦ ମିଲିଗ୍ରାମରୁ ଅଧିକ ପ୍ୟାକେଟ୍ ଉପରେ ଉଭୟ ଚଅ୍ଚଳ ଦର୍ଶାଇବା ପାଇଁ ଦେଶର ସମସ୍ତ ପ୍ରମୁଖ ଖାଇବା ତେଲ ଯୋଗାଇଥିବା କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକୁ ତିନି ମାସ ମହଲତ ଦିଆଯାଇଛି । ପ୍ୟାକେଟ୍ରେ ମନ ମୁତାବକ ପରିମାଣ ବଦଳରେ ୨୦୦, ୫୦୦ ମିଲି ଓ ୧, ୨, ୩, ୪, ୫, ୧୫ ଏବଂ ୨୦ ଲିଟର ମାପ ବିଶିଷ୍ଟ କରିବାକୁ ହେବ ଓ ସେଥିରେ ଡାହାର ଓଜନ ମଧ୍ୟ ଲେଖିବାକୁ ହେବ । ମହାକର୍ମର ଉପଭୋକ୍ତା ବ୍ୟାପାର ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆସିବା ପରେ ଜାତି ହୋଇଥିବା ଏହି ବିଜ୍ଞପ୍ତିକୁ ଫ୍ରିଡମ୍ କମ୍ପାନୀ ସ୍ୱାଗତ କରୁଛି ବୋଲି କମ୍ପାନୀର ବିକ୍ରୟ ଓ ବିପଣନ ବିଭାଗ ଦରିଷ୍ଟ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ପି. ଚନ୍ଦ୍ର ଶେଖର ରେଡ୍ଡୀ କହିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ମାର୍କେଟ୍ ମୁଖ୍ୟ ଚେତନ ପିମ୍ପଲଙ୍କୁଟେ କହିଥିଲେ ଯେ, ଏଗଭି ସଚେତନତା ଦୃଷ୍ଟି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କମ୍ପାନୀ ଏକାଧିକ ପ୍ରଚାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଛି ।



The image shows two men standing in front of a backdrop with the Freedom logo. They are holding a green sign that reads: "THANK YOU GOVT. OF INDIA for Standardisation of Edible Oil Packs." The sign also features the Freedom logo.

Name of the Publication: Haribhoomi Daily

Date: 12.06.2026

Page No: 06

Edition: Chattisgarh

Headline: Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils

केंद्र के फैसले का फ्रीडम हेल्दी कुकिंग ऑयल्स ने किया स्वागत

भुवनेश्वर। फ्रीडम हेल्दी कुकिंग ऑयल्स ने भारत सरकार द्वारा खाने के तेल के लिए स्टैंडर्ड पैक साइज लागू करने संबंधी जारी अधिसूचना का स्वागत किया है। कंपनी ने इसे उपभोक्ता हित में उठाया गया महत्वपूर्ण कदम बताते हुए कहा कि इससे बाजार में पारदर्शिता, एकरूपता और मूल्य तुलना की प्रक्रिया अधिक आसान होगी। कंपनी के अनुसार, उपभोक्ता मामलों के विभाग द्वारा लॉगल मेट्रोलेजि प्रोमवक के तहत जारी अधिसूचना में 200 मिलीलीटर, 500 मिलीलीटर, 2 लीटर/ किलोग्राम, 3 लीटर/ किलोग्राम, 4 लीटर/किलोग्राम, 5 लीटर/ किलोग्राम, 15 लीटर/ किलोग्राम और 20 लीटर/ किलोग्राम जैसे पैक साइज को मानकीकृत किया गया है। फ्रीडम हेल्दी कुकिंग ऑयल्स के सेल्स एवं मार्केटिंग के सैनियर व्हाइस प्रेसिडेंट पी. चंद्र शेखर रेड्डी ने कहा कि यह निर्णय उपभोक्ताओं को स्पष्ट जानकारी उपलब्ध कराने



और नियमित व्यापारिक व्यवस्था को मजबूत करने की दिशा में अहम साबित होगा। वहीं, मार्केटिंग हेड चेतन पिंपलखुटे ने कहा कि कंपनी लंबे समय से पैक साइज की पारदर्शिता और उपभोक्ता जागरूकता को बढ़ावा देने के लिए कार्य कर रही है।

Name of the channel: TV9

వంట నూనెల ప్రామాణికతపై ప్రభుత్వం నోటిఫికేషన్లని స్వాగతించిన ఫ్రీడమ్



Senior Vice President of Sales and Marketing, Freedom
TV9 NEWS . He said that in the past, consumers were

Freedom Welcomes Oil Quality Norms|వంటనూనెల ప్రామాణికతపై ప్రభుత్వ నోటిఫికేషన్ ని స్వాగతించిన ఫ్రీడమ్

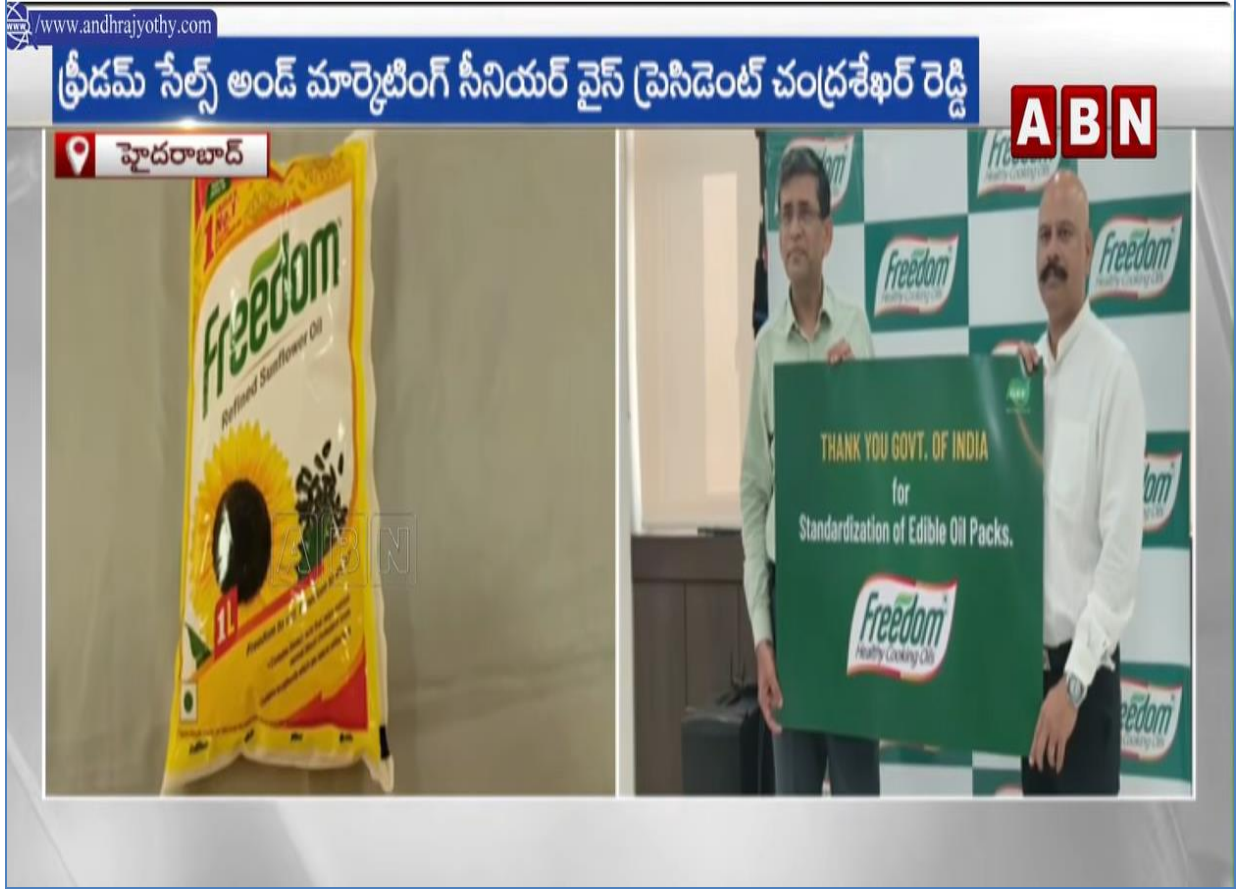
TV9 Telugu Live 14.3m subscribers

26 Share Ask Download

Name of the Chanel: TV5 News



Name of the channel: ABN-Andhra Jyothy



Name of the channel: TNews



Name of the channel: 10TV



Name of the Channel: Siti Vision Hyderabad



Name of the Channel: City News



Name of the Channel: News 1 Kannada

12/06/26
14:51:55

ಶಿಬಿರವೇಗ 50

NEWS
ಕನ್ನಡ

THANK YOU GOVT. OF INDIA
for
Standardization of Edible Oil Packs.

Freedom
Healthy Living Oil

36

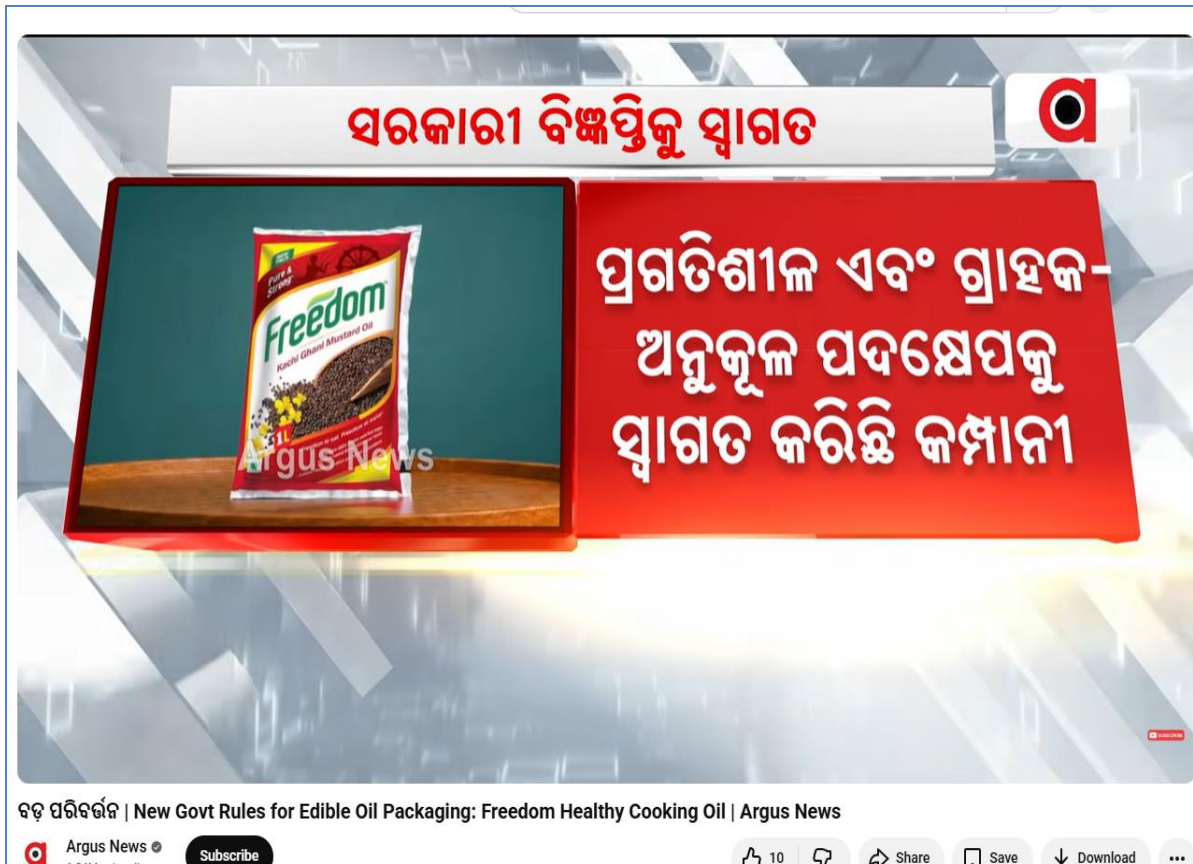
ಸರ್ಕಾರದ ಆದೇಶ ಸ್ವಾಗತಿಸಿದ ಫ್ರೀಡಂ ಹೆಲ್ತ್ ಕುಕಿಂಗ್ ಆಯಿಲ್ಸ್

NEWSFIRST BREAKING

LIVE

ದೆಹಲಿ ಹೈಕೋರ್ಟ್‌ಗೆ ನಟ ಸಲ್ಮಾನ್‌ಖಾನ್ ಅರ್ಜಿ

Name of the Channel: Argus News



The video player displays a news segment with the following elements:

- Header:** ସରକାରୀ ବିଜ୍ଞପ୍ତିକୁ ସ୍ୱାଗତ (Welcome to Government Notice)
- Image:** A bag of Freedom Healthy Cooking Oil (Mustard Oil) on a wooden surface.
- Text:** ପ୍ରଗତିଶୀଳ ଏବଂ ଗ୍ରାହକ-ଅନୁକୂଳ ପଦକ୍ଷେପକୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଛି କମ୍ପାନୀ (Company welcomes progressive and customer-friendly measures).
- Caption:** ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ | New Govt Rules for Edible Oil Packaging: Freedom Healthy Cooking Oil | Argus News
- Channel:** Argus News
- Buttons:** Subscribe, 10 views, Share, Save, Download, and a menu icon.

Name of the channel: www.youtube.com/TV9

Elink: <https://www.youtube.com/watch?v=NRdJc1qw3ec>



Freedom Welcomes Oil Quality Norms | వంటనూనెల ప్రామాణికతపై ప్రభుత్వం నోటిఫికేషన్లని స్వాగతించిన ఫ్రీడమ్

TV9 Telugu Live 14.3m subscribers

Subscribe

26 | | Share | Ask | Download | ...

Name of the Chanel: www.youtube.com/TV5 News

Elink: <https://www.youtube.com/watch?v=PNUX89Fx7ss>

YouTube

Search

TV5 NEWS

ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించేందుకు రాహుల్ ద్రావిడ్ ప్రచార కర్తగా ...



Chandra Shekhar Reddy On Central Govt Decision Over Cooking Oil Pack Sizes | TV5 News

TV5 NEWS 6.61M subscribers

277

Share

Save

Download

Name of the Website: www.youtube.com/ABN Telugu

Elink: https://www.youtube.com/watch?v=zdgt0y6uE4o

YouTube

Search

www.andhrajyothy.com

ఫ్రీడమ్ సేల్స్ అండ్ మార్కెటింగ్ సీనియర్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ చంద్రశేఖర్ రెడ్డి

ABN

హైదరాబాద్



/abntelugutv

/abnajnews

వంట నూనెల ప్యాకింగ్ పై ప్రభుత్వ నోటిఫికేషన్ ను స్వాగతిస్తున్నాం | Freedom Cooking Oil | ABN Telugu

ABN Telugu

3

Share

Save

Download

Name of the Website: www.youtube.com/TNews

Elink: https://www.youtube.com/watch?v=IYBHv3Uj-lw

YouTube

Search

వంటనూనెల విక్రయాల్లో సరైన ప్యాకింగ్ నిబంధనలు లేకపోవడంతో..

T NEWS



Like Share Subscribe

T NEWS Telugu

Freedom Oil Responds to New Government Rules on Edible Oil Packaging | T News

T News telugu 2.03M subscribers


6 Share Save Download

Name of the Website: www.youtube.com/10TV

Elink: <https://www.youtube.com/watch?v=KVpGtcsIUEQ>

YouTube™ Search 🔍 🔔

పాకింగ్ ప్రత్యేక దృష్టి సరైన ప్యాకింగ్ నిబంధనలకే ఐసయోగదారులకు నష్టం 10TV



Freedom Sunflower Oil Company's Special Focus on Oil Packaging | Chandrasekhar Reddy | 10TV

10TV News Telugu 4.95M subscribers 🔔

👍 15 🗨️ 🔄 Share 📌 Save ⬇️ Download ⋮

Name of the Channel: www.youtube.com/Siti Vision Hyderabad

Elinks : <https://youtu.be/kKhbrJOW4Pw?si=j6477wqQqRgptEjs>

వంట నూనెల ప్రామాణిక ప్యాకింగ్ నిబంధనలపై ఫ్రీడమ్ సంస్థ స్పందన

Freedom
Healthy Cooking Oils

SITIVISION HYDERABAD

SITIVISION HYDERABAD YouTube **Subscribe**

Ponnam Prabhakar Reaction on Purandeswari COMMENTS || @sitivisionhyderabad

Siti Vision Hyderabad **Subscribe** 0 Like & Share Share Ask Download

Name of the Website: www.youtube.com/Hybiz TV

Elink: <https://www.youtube.com/shorts/qNa1mxQn0LE>

The screenshot shows a YouTube video player interface. On the left is a navigation sidebar with options like Home, Shorts, and a list of channel subscriptions including ABN Telugu, TV5 News, T News telugu, HYBIZTV HD, Cloud Media Ne..., Indian Business Ne..., and Freedom Healthy... Below the sidebar are options for 'Your channel' and 'History'. The main video area displays a news report. The video title is 'New Govt Rules on Cooking Oil Pack Sizes...' and the channel is '@HYBIZTVHD'. The video content features a man, P. Chandra Shekhara Reddy, speaking into a microphone with the 'HYBIZ' logo. The video has a yellow banner at the top with the text: 'Freedom Oils Welcomes New Government Rules on Oil Pack Sizes. till 2023, edible oils were being sold in the standard weights.' A yellow banner at the bottom of the video reads: 'P .CHANDRA SHEKHARA REDDY SALES AND MARKETING, FREEDOM HEALTHY COOKING OILS'. On the right side of the video player, there are interaction icons: a thumbs up icon with the number '6', a thumbs down icon labeled 'Dislike', a comment icon with '0', a share icon labeled 'Share', and a remix icon labeled 'Remix'. The YouTube logo and search bar are visible at the top of the interface.

Name of the Website: [www.youtube.com/HYBIZ TV](http://www.youtube.com/HYBIZTV)

Elink: <https://www.youtube.com/watch?v=-YevTYsNxeQ>



The image shows a YouTube video player interface. At the top left is the YouTube logo with 'IN' next to it. A search bar is located at the top right. The video content features a man with glasses and a white shirt speaking into a microphone with the 'HYBIZ' logo. The background is a green and white checkered pattern with 'Freedom Healthy Cooking Oils' logos. A yellow subtitle bar at the bottom of the video reads 'SALES AND MARKETING, FREEDOM HEALTHY COOKING OILS'. Below the video player, the title 'New Govt Rules on Cooking Oil Pack Sizes | Freedom Oil Response' is displayed. The channel name 'HYBIZTV HD' and '693K subscribers' are shown on the left. On the right, there are icons for likes (4), dislikes, share, save, and download.

YouTube IN Search

APARNA Lead the Future Freedom Healthy Cooking Oils

HYBIZ TV Freedom Healthy Cooking Oils

Freedom Healthy Cooking Oils

Freedom Healthy Cooking Oils

P. CHANDRA SHEKHARA REDDY

SALES AND MARKETING, FREEDOM HEALTHY COOKING OILS

0:22 / 2:10 In this video >

New Govt Rules on Cooking Oil Pack Sizes | Freedom Oil Response

HYBIZTV HD 693K subscribers

4 Share Save Download

Name of the Website: www.youtube.com/ TELUGU NOW

Elink: https://www.youtube.com/watch?v=CXRPNyi4gY0



The image shows a YouTube video player interface. The video content displays two large packs of Freedom Refined Sunflower Oil. The packs are yellow and white with a sunflower illustration. Text on the packs includes "NEW PACK", "INDIA'S No.1 SELLING SUNFLOWER OIL", and "Freedom Refined Sunflower Oil". The video player includes a search bar at the top, a play button, a progress bar showing 0:01 / 1:30, and a "Subscribe" button for the channel "Telugu Now". The video title is "Govt New Rules on Oil Pack Sizes | Freedom Oils మధ్య తు ఇవ్వడం వెనక కారణం ఇదే!".

YouTube

Search

SBI

Freedom Refined Sunflower Oil

INDIA'S No.1 SELLING SUNFLOWER OIL

NEW PACK

Freedom to eat. Freedom to enjoy.

Freedom to eat. Freedom to enjoy.

Govt New Rules on Oil Pack Sizes | Freedom Oils మధ్య తు ఇవ్వడం వెనక కారణం ఇదే!

Telugu Now

Subscribe

6

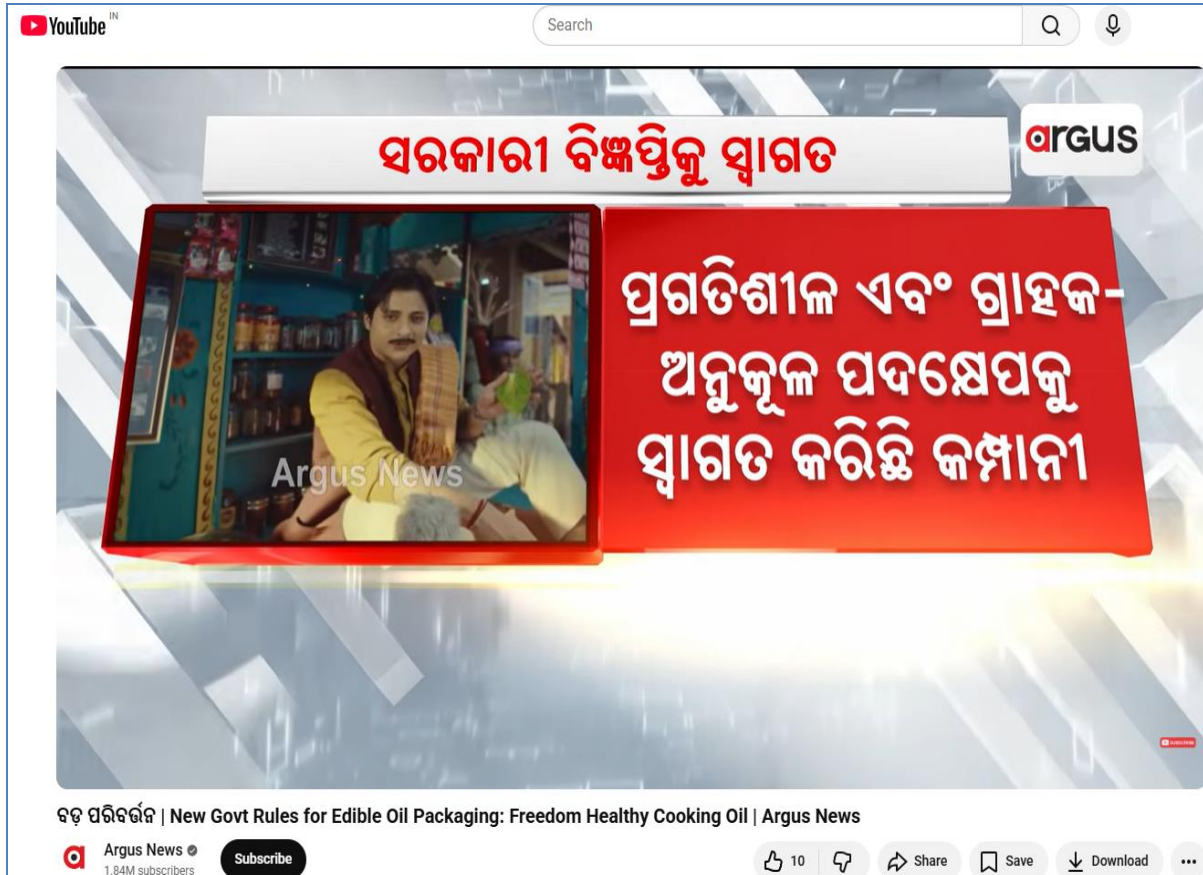
Share

Save

Download

Name of the Website: [www.youtube.com/ Argus News](http://www.youtube.com/Argus News)

Elink: <https://www.youtube.com/watch?v=2cZ4uPeYnik>



YouTube ^{IN} Search

ସରକାରୀ ବିଜ୍ଞପ୍ତିକୁ ସ୍ୱାଗତ **ARGUS**

ପ୍ରଗତିଶୀଳ ଏବଂ ଗ୍ରାହକ-ଅନୁକୂଳ ପଦକ୍ଷେପକୁ ସ୍ୱାଗତ କରିଛି କମ୍ପାନୀ

Argus News

ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ | New Govt Rules for Edible Oil Packaging: Freedom Healthy Cooking Oil | Argus News

Argus News [®]
1.84M subscribers **Subscribe**

10 Share Save Download

Name of the Website: www.metroindia.net

Elink: <https://www.metroindia.net/news/articlenews/freedom-healthy-cooking-oils-welcomed-standardized-sizes-40898>

Result | Home Gmail Maps News YouTube Adikavi Nann

10 June, 2026 | 1:08 PM About Us Contact

METRO INDIA

Empowering Minds


Home News **Hyderabad** Ap/Telangana Market/Money World Sports/Education

BREAKING NEWS Red, Then Green, Now Saffron

Home > Hyderabad > Freedom Healthy Cooking Oils welcomed standardized sizes

Freedom Healthy Cooking Oils welcomed standardized sizes

10-06-2026 12:00:00 AM



Metro India News | Hyderabad

Freedom Healthy Cooking Oils on Tuesday welcomed the Government of India's notification on standardized pack sizes for edible oils. This move, the firm said, will help bring greater clarity for consumers, improve consistency in packaging practices, and support more informed purchase decisions across the edible oil segment.

It adds that the notification issued by the Department of Consumer Affairs under the Legal Metrology

Name of the Website: www.businessnewsthisweek.com

Elink: <https://businessnewsthisweek.com/business/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-government-notification-on-standard-pack-sizes-for-edible-oils/>

The screenshot shows the homepage of Business News This Week. The header includes the site name and a navigation menu with categories like HOME, BUSINESS, NEWS, HOME IMPROVEMENT, TECHNOLOGY, INTERNATIONAL, TRAVEL, and CONTACT. Below the navigation is a news ticker and a search bar. The main content area features a large article titled "Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils" by Neel Achary, dated June 9, 2026. The article includes a social media sharing bar and a photograph of two men holding a sign that says "THANK YOU GOVT. OF INDIA for Standardization of Edible Oil Packs." The sign also features the Freedom Healthy Cooking Oils logo. To the left of the article is a sidebar with a "BUSINESS NEWS FOR PROFIT" advertisement, a LinkedIn profile for Neel Achary, and a "RECENT POSTS" section listing other news items.

Business News This Week

HOME BUSINESS NEWS HOME IMPROVEMENT TECHNOLOGY INTERNATIONAL TRAVEL CONTACT

INTERVIEW SPANISH GLOBENEWSWIRE MEDIA OUTREACH PR NEWSWIRE NEWSVOIR BUSINESS WIRE LISTING PRIVACY POLICY

NEWS TICKER [June 12, 2026] The Popular Story 40 Under 40 2026 Unveiled: Celebrating India's Rising

SEARCH ...

BUSINESS NEWS FOR PROFIT

UNLEASH YOUR BUSINESS POTENTIAL! STAY AHEAD WITH EXPERT INSIGHTS. Subscribe & Grow with Our Latest Issue.

Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils

HOME > BUSINESS > Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils

June 9, 2026 Neel Achary business 0

Facebook X LinkedIn Email Print WhatsApp Messenger

Neel Achary
Editor at Business News for Profit - Monthly Business Magazine
Business News For Profit | Indira Gandhi National Open University
[View profile](#)

Search

RECENT POSTS

PV Sindhu Enters Semifinals at Australian Open
June 12, 2026

The Popular Story 40 Under 40 2026 Unveiled: Celebrating India's Rising Entrepreneurs, Innovators, Leaders and Changemakers
June 12, 2026

JW Marriott Goa Appoints Akshay Shetty as Director of Sales & Marketing
June 12, 2026

Hyderabad, June 09: Freedom Healthy Cooking Oils welcomes the Government of India's notification on standardised pack sizes for edible oils and expresses sincere appreciation for this progressive and consumer friendly step aimed at enhancing transparency, uniformity, and ease of price comparison in the category. This move will help bring greater clarity for consumers, improve consistency in packaging practices, and support more informed purchase decisions across the edible oil segment. It adds that the notification issued by the Department of Consumer Affairs under the Legal Metrology framework, which standardises pack sizes including 200 ml/g, 500 ml/g, 1 litre/kg, 2 litre/kg, 3 litre/kg, 4 litre/kg, 5 litre/kg, 15 litre/kg, and 20 litre/kg with a transition period for compliance, is a timely

Name of the Website: www.businessnewsforprofit.com

Elink: <https://businessnewsforprofit.com/business/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-government-notification-on-standard-pack-sizes-for-edible-oils/>

Jan 19th, 2024 12:24

BUSINESS NEWS FOR PROFIT!


Monthly Business Magazine

Press Education Health International News Sports Technology About Contact Privacy Policy Print Edition Editorial

BUSINESS

Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils

By Team
JAN 19, 2024



Hyderabad, June 09: Freedom Healthy Cooking Oils welcomes the Government of India's notification on standardized pack sizes for edible oils and expresses sincere appreciation for this progressive and consumer-friendly step aimed at enhancing transparency, uniformity, and ease of price comparison in the category. This move will help bring greater clarity for consumers, improve consistency in packaging practices, and support more informed purchase decisions across the edible oil segment. It adds that the notification issued by the Department of Consumer Affairs under the Legal Metrology framework, which standardises pack sizes including 200 ml, 500 ml, 1 litre, 2 litre, 3 litre, 4 litre, 5 litre, 15 litre, and 20 litre with a transition period for compliance, is a timely reform that strengthens transparency, fairness, and consumer protection in the category.

Freedom Healthy Cooking Oils has been the first brand to highlight the issue of pack size clarity and consumer awareness in the edible oil category. The company has consistently worked to draw attention to the importance of clear and standardised packaging practices, especially in a category where pack perception directly influences consumer buying decisions. It has focused on strengthening consumer understanding, reducing confusion at the point of purchase, and encouraging more informed and value-conscious choices among households, thereby contributing to greater accountability and transparency within the broader edible oil ecosystem.

Freedom Healthy Cooking Oils highlights its continued consumer awareness efforts through initiatives such as the "Pack Review System (PRS)", "Chura Laggi", and "Chiyen Se Liji" campaigns. These initiatives have encouraged consumers to carefully check pack quantity, verify labelling accuracy, and assess value before making purchase decisions. They have also promoted practical buying habits such as checking net weight, comparing unit pricing, and ensuring clarity in pack communication, helping households make more informed and confident choices at the point of sale.

66 Speaking on the occasion, **Mr. P. Chandra Shekhara Reddy, Senior Vice President – Sales and Marketing, Freedom Healthy Cooking Oils:** "We sincerely thank the Government of India for introducing the notification on standard pack sizes for edible oils. This is a significant and consumer-focused step that brings much-needed clarity and consistency to the category. At Freedom Healthy Cooking Oils, we have consistently focused on strengthening awareness around pack transparency, and this move reinforces informed consumer choice and fair practices across the industry."

Adding further, **Mr. Chaitan Prasad, Marketing Head, Freedom Healthy Cooking Oils:** "At Freedom Healthy Cooking Oils, our focus has always been to empower consumers with clear and useful information that helps them make better purchase decisions. We remain committed to strengthening our awareness-led initiatives and continuing to build trust, transparency, and confidence among consumers at the point of purchase."

Name of the Website: www.marketingnewsonline.com

Elink: <https://marketingnewsonline.com/business/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-government-notification-on-standard-pack-sizes-for-edible-oils/>

Marketing News Online

[Home](#) [Business](#) [News](#) [Health](#) [Education](#) [Technology](#) [About Us](#) [Contact](#) [Business Wire](#)

Business

Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils



By admin

JUN 9, 2026



Name of the Website: www.nexgenconsultancy.net

Elink: <https://nexgenconsultancy.net/business/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-government-notification-on-standard-pack-sizes-for-edible-oils/>

Next Gen Consulting

Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils

Written by [admin](#) in [Business](#)



Hyderabad, June 09: Freedom Healthy Cooking Oils welcomes the Government of India's notification on standardised pack sizes for edible oils and expresses sincere appreciation for this progressive and consumer friendly step aimed at enhancing transparency, uniformity, and ease of price comparison in the category. This move will help bring greater clarity for consumers, improve

Name of the Website: www.newslocalbiz.com

Elink: <https://newslocalbiz.com/business/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-government-notification-on-standard-pack-sizes-for-edible-oils/>

Local Business News

All Stories from Local Market

Business

Technology

Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils



Name of the Website: www.fmlive.in

Elink: <https://www.fmlive.in/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-government-notification-on-standard-pack-sizes-for-edible-oils/>



The image is a screenshot of a news article from the website FM Live.in. At the top left is the logo for FM Live.in, which includes the text 'FM Live.in' and 'The Fact Maker' next to a graphic of four squares in a 2x2 grid. Below the logo is a navigation menu with the following items: 'Blog', 'Business', 'Technology', 'Education', 'Entertainment', 'Health', and 'Lifestyle'. The main headline of the article is 'Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils'. Below the headline, it says 'By Fact Maker' and there is a 'FOOD' category tag. The main image shows two men standing in front of a backdrop that features the 'Freedom Healthy Cooking Oils' logo. They are holding a green sign that reads: 'THANK YOU GOVT. OF INDIA for Standardization of Edible Oil Packs.' The sign also has the 'Freedom' logo at the bottom.

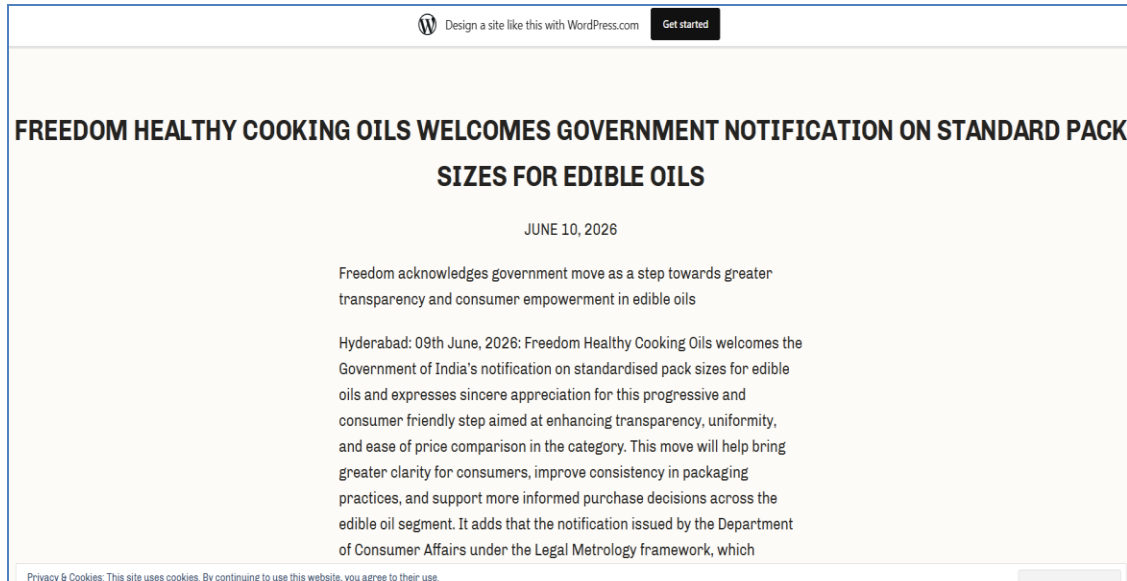
Name of the Website: www.facebook.com/hybiz

Elink: <https://www.facebook.com/hybiz/videos/freedom-healthy-cooking-oils-has-officially-welcomed-the-government-of-indias-la/3490479897784338/>

The screenshot shows a Facebook video player. At the top, the Facebook logo is on the left, and 'Email or phone' and 'Password' fields are on the right. Below the navigation bar, there are tabs for 'Home', 'Live', 'Reels', and 'Explore', along with a search bar for videos. The video player itself shows a man in a white shirt speaking into a microphone. A banner at the top of the video reads 'Freedom Oils Welcomes New Government Rules on Oil Pack Sizes'. A lower-third graphic identifies the speaker as 'P. CHANDRA SHEKHARA REDDY' and his role as 'SALES AND MARKETING, FREEDOM HEALTHY COOKING OILS'. To the right of the video, the post is attributed to 'Hybiz Tv' and includes the text: 'Freedom Healthy Cooking Oils has officially welcomed the Government of India's latest notification r...' and a 'See more' link. The video progress bar at the bottom shows 0:05 / 1:48.

Name of the Website: www.gushbulletin.wordpress.com

Elink: <https://gushbulletin.wordpress.com/2026/06/10/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-government-notification-on-standard-pack-sizes-for-edible-oils/>



The screenshot shows a WordPress blog post. At the top, there is a navigation bar with the WordPress logo, the text "Design a site like this with WordPress.com", and a "Get started" button. The main content area has a light beige background. The title of the post is "FREEDOM HEALTHY COOKING OILS WELCOMES GOVERNMENT NOTIFICATION ON STANDARD PACK SIZES FOR EDIBLE OILS" in bold black text. Below the title is the date "JUNE 10, 2026". The first paragraph reads: "Freedom acknowledges government move as a step towards greater transparency and consumer empowerment in edible oils". The second paragraph reads: "Hyderabad: 09th June, 2026: Freedom Healthy Cooking Oils welcomes the Government of India's notification on standardised pack sizes for edible oils and expresses sincere appreciation for this progressive and consumer friendly step aimed at enhancing transparency, uniformity, and ease of price comparison in the category. This move will help bring greater clarity for consumers, improve consistency in packaging practices, and support more informed purchase decisions across the edible oil segment. It adds that the notification issued by the Department of Consumer Affairs under the Legal Metrology framework, which". At the bottom of the page, there is a small "Privacy & Cookies" notice.

Design a site like this with WordPress.com [Get started](#)

FREEDOM HEALTHY COOKING OILS WELCOMES GOVERNMENT NOTIFICATION ON STANDARD PACK SIZES FOR EDIBLE OILS

JUNE 10, 2026

Freedom acknowledges government move as a step towards greater transparency and consumer empowerment in edible oils

Hyderabad: 09th June, 2026: Freedom Healthy Cooking Oils welcomes the Government of India's notification on standardised pack sizes for edible oils and expresses sincere appreciation for this progressive and consumer friendly step aimed at enhancing transparency, uniformity, and ease of price comparison in the category. This move will help bring greater clarity for consumers, improve consistency in packaging practices, and support more informed purchase decisions across the edible oil segment. It adds that the notification issued by the Department of Consumer Affairs under the Legal Metrology framework, which

Privacy & Cookies: This site uses cookies. By continuing to use this website, you agree to their use.

Name of the Website: www.firstrapidreporter.wordpress.com


Elink: <https://firstrapidreporter.wordpress.com/2026/06/10/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-government-notification-on-standard-pack-sizes-for-edible-oils/>

Design a site like this with WordPress.com [Get started](#)

remotereporter News Newness Nuances

Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils

Freedom acknowledges government move as a step towards greater transparency and consumer empowerment in edible oils



The image shows two men standing in front of a backdrop featuring the Freedom Healthy Cooking Oils logo. They are holding a large green sign that reads: "THANK YOU GOVT. OF INDIA for Standardization of Edible Oil Packs." The sign also features the Freedom Healthy Cooking Oils logo. The backdrop consists of a grid of white and green squares, each containing the Freedom Healthy Cooking Oils logo.

Name of the Website: www.tripurastarnews.com

Elink: <https://www.tripurastarnews.com/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-government-notification-on-standard-pack-sizes-for-edible-oils/>

The screenshot displays the homepage of Tripura Star News. At the top, the date "June 12, 2026" is shown. The main header features the "TRIPURA STAR NEWS" logo and the tagline "Tripura's Latest News, Views & News Portal". Below the header is a navigation menu with categories like HOME, ABOUT US, TRIPURA NEWS, NORTHEAST, NATIONAL, JOB/EMPLOYMENT, SPORTS, TENDER, BUSINESS, ENTERTAINMENT, HEALTH, and CONTACT US. A search bar and social media icons are also present. The main content area shows a news article titled "Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification On Standard Pack Sizes For Edible Oils." The article includes a photograph of two men holding a sign that reads "THANK YOU GOVT. OF INDIA for Standardization of Edible Oil Packs." The sign also features the Freedom Healthy Cooking Oils logo. The article is dated June 10, 2026, and is 2 minutes long. Social media sharing options are provided below the article, and a banner for "ভারত একত্রে দ্রুত গতিতে" is visible at the bottom right.

Name of the Website: www.passionateinmarketing.com

Elink: <https://www.passionateinmarketing.com/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-government-notification-on-standard-pack-sizes-for-edible-oils/>

The screenshot shows a website page with the following elements:

- Logo:** PASSIONATE IN MARKETING - Marketers In Conversation
- Navigation:** ABOUT US, BRANDS IN CONVERSATION (dropdown), MARKETERS IN CONVERSATION (dropdown), CASE STUDIES
- Breadcrumbs:** Home > Brands in Conversation > Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for...
- Category:** Brands in Conversation
- Section Header:** Freedom Healthy Cooking Oils Welcomes Government Notification on Standard Pack Sizes for Edible Oils
- Text:** Freedom acknowledges government move as a step towards greater transparency and consumer empowerment in edible oils
- Metadata:** June 10, 2026, Author, 0 comments, 30 views
- Share Buttons:** Facebook, X, Pinterest, WhatsApp
- Video Player:** Babushaan Chooses the Right Quantity with Freedom Healthy Oil. Video duration: 0:04 / 0:31.
- Right Sidebar:** Discover m, Social Medi, Marketing C, Regional M, Marketing n, Marketing F, Market Inte, Brand Build, Jewelry, Latest Posts

Name of the Website: www.english.varthabharati.in

Elink: <https://english.varthabharati.in/india/freedom-healthy-cooking-oils-welcomes-centres-standardised-pack-size-norms-for-edible-oils-2253251>


VarthaBharati | KARAVALI | KARNATAKA | INDIA | GULF | WORLD | COMMENTS | SPORTS | SOCIAL

FLASH NEWS Trump says US will hit Iran 'very hard,' threatens to take 'total control' of its oil industry

Home / India / Freedom Healthy Cooking Oils...

Freedom Healthy Cooking Oils welcomes centre's standardised pack size norms for edible oils

Vartha Bharati 11 June 2026 7:03 PM



Odisha, June 11: Freedom Healthy Cooking Oils has welcomed the Government of India's decision to introduce standardised pack sizes for edible oils, describing it as a consumer-friendly step aimed at improving transparency, uniformity and ease of price comparison in the sector.

Name of the Website: www.facebook.com/Argus News

Elink: <https://www.facebook.com/reel/1498554011210717>

facebook

Email or phone

× Reels

Argus News
Public

ବରକାମା ବିଜ୍ଞପ୍ତିକୁ ସ୍ୱାଗତ

ଏହାର ଅନୁପାଳନ ପାଇଁ ଏକ ପରିବର୍ତ୍ତନକାରୀ ସମୟ ସାମା ସୁଦ୍ଧା କରାଯାଇଛି

#ଖାଇବା_ତେଲ_ପ୍ୟାକେଟରେ_ବଡ଼_ପରିବର୍ତ୍ତନ

ଖାଇବା ତେଲ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସୁଚ୍ଛତା ଆଣିବା ପାଇଁ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ବଡ଼ ପଦକ୍ଷେପ। ଏଣିକି ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ମାତ୍ରକ ସାଇଲ୍ଡରେ ମିଳିବ ଖାଇବ... See more